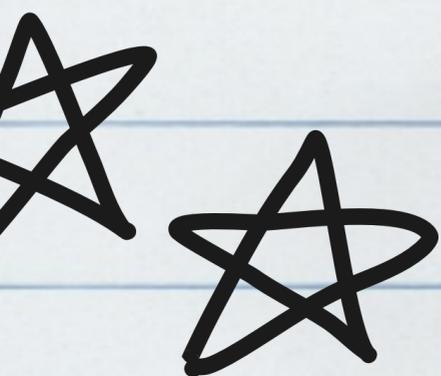
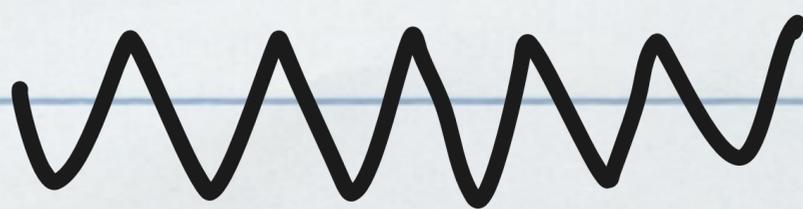


NEM TUDO É
BRINCADEIRA



APRESENTAÇÃO

caro (a) leitor (a), a presente cartilha é fruto de um trabalho acadêmico dos alunos do 5º período do curso de Filosofia (Licenciatura) da Faculdade Canção Nova. NESTA CARTILHA, SE ENCONTRAM INFORMAÇÕES SOBRE O bullying e os diferentes tipos de bullying, tendo como ênfase o bullying escolar. Além disso, também incluímos informações sobre os direitos humanos, os princípios básicos dos direitos humanos e como esses direitos se aplicam ao bullying.

Esperamos que esta cartilha seja útil para vocês e que ajude a promover um ambiente mais seguro, justo e inclusivo para todos.

Discentes:

Guilherme Costa Almeida

Renato Wenceslau dos Santos

Orientadora: Profa. Me. Fernanda Aparecida Zanin
de Oliveira Aquino

Coordenador do curso: Prof. Me. Marcius Tadeu
Maciel Nahur

Diretor Acadêmico: Prof. Dr. Henrique Alckmin
Prudente

CONSTRUINDO UM AMBIENTE

MAIS SAUDÁVEL E FELIZ



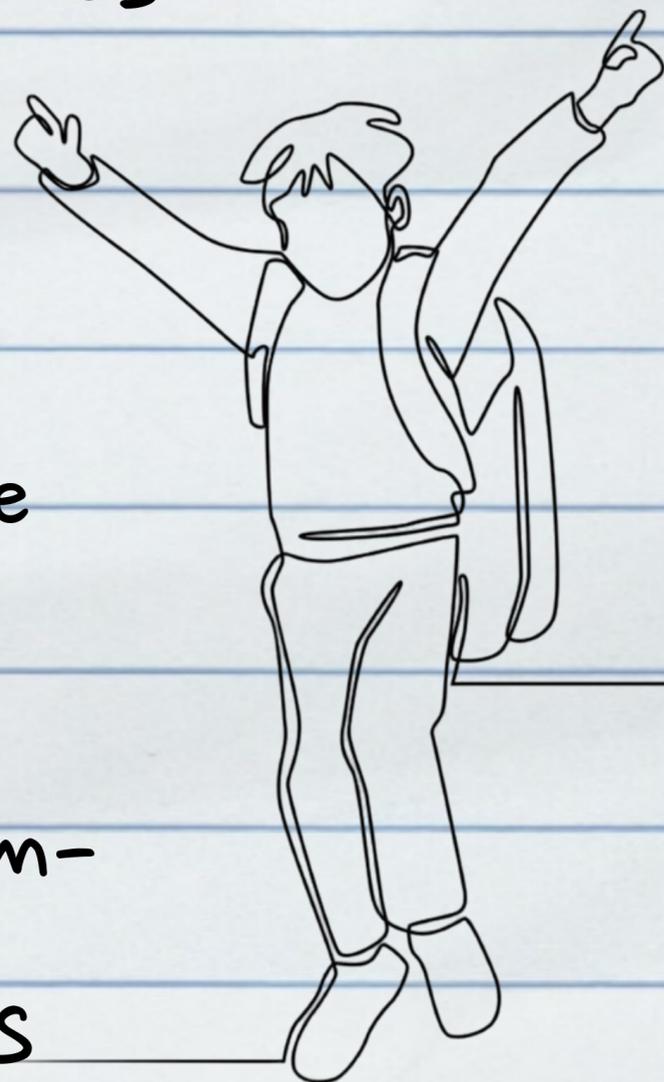
- Quando pensamos em escola, é comum lembrarmos de momentos felizes, amizades construídas e aprendizados importantes.

Infelizmente, para muitos estudantes, a realidade é bem diferente. O bullying é uma realidade presente em muitas escolas, e afeta milhões de crianças e adolescentes em todo o mundo.



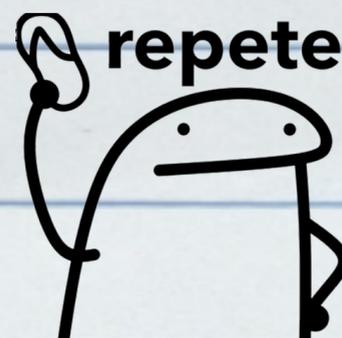
CONSTRUINDO UM AMBIENTE
MAIS SAUDÁVEL E FELIZ.

- Nesse contexto, a questão dos direitos humanos se torna essencial para garantir um ambiente escolar saudável e positivo. Eles enfatizam a necessidade de cuidar do bem-estar emocional e social dos alunos, promovendo a integração e a diversidade, estimulando a participação e a cooperação e desenvolvendo a cultura de respeito e tolerância mútua.



DIREITOS HUMANOS

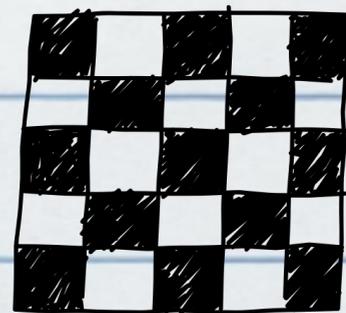
- Os Direitos Humanos são as leis e os princípios que protegem a dignidade, a liberdade e a igualdade de todas as pessoas.



- Esses direitos garantem que todas as pessoas devem ser tratadas de forma justa, sem discriminação por causa de sua raça, religião, ou por pensar diferente, pois todos os seres humanos têm os mesmos direitos, independente de onde nasceram, como são ou em que acreditam.

PARA CONHECIMENTO...

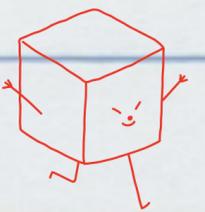
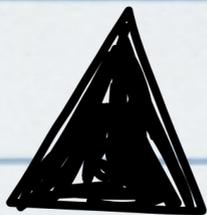
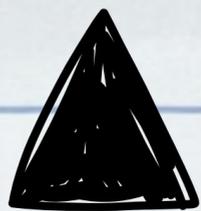
- Existem diferentes categorias de direitos humanos. Alguns exemplos são:



- Direitos civis e políticos: incluem o direito à liberdade de expressão, o direito à privacidade, o direito a um julgamento justo, o direito de votar e participar do governo, entre outros.

PARA CONHECIMENTO...

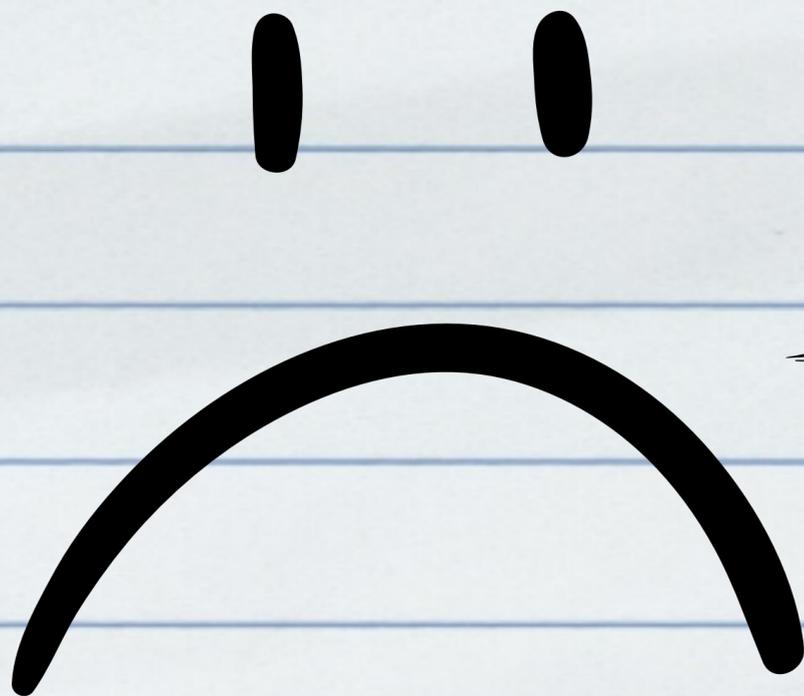
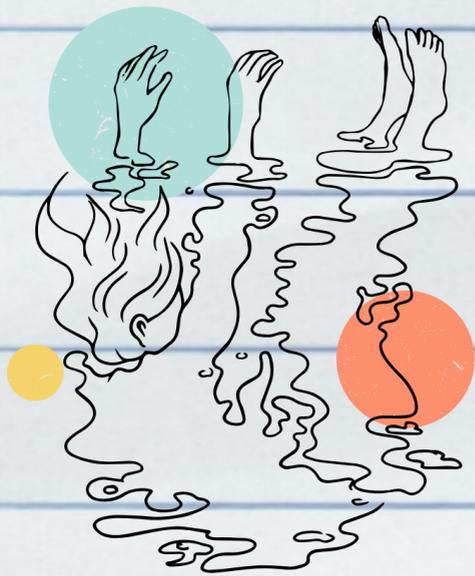
- **Direitos** econômicos, sociais e culturais: incluem o direito à educação, o direito à saúde, o direito a um padrão de vida adequado, o direito ao trabalho e à proteção social, entre outros.



- **Direitos** coletivos: incluem o direito à autodeterminação, o direito à cultura e à língua, o direito à terra e aos recursos naturais, o direito a uma identidade cultural e étnica, entre outros.

BULLYING

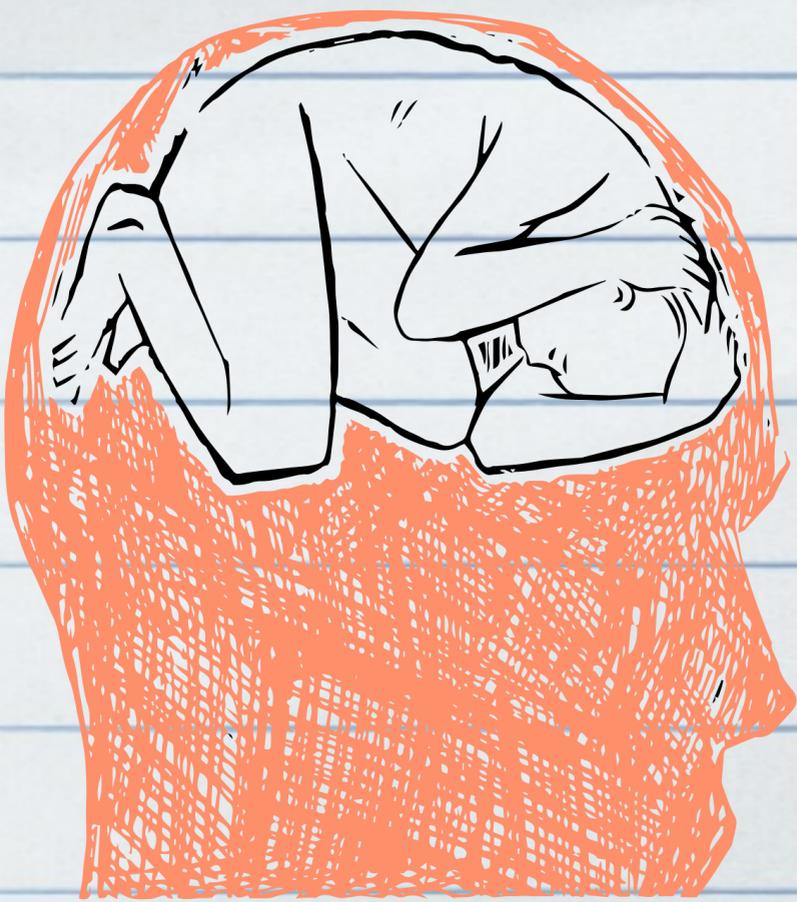
- O bullying é uma forma de violência que acontece quando uma pessoa usa sua força para intimidar, ameaçar ou humilhar outra pessoa.



- O bullying pode acontecer de várias formas, como insultos, agressões físicas, espalhar rumores falsos ou até mesmo por meio da internet.

BULLYING

- É importante lembrar que o bullying pode ser muito prejudicial e que todos têm o direito de serem respeitados.



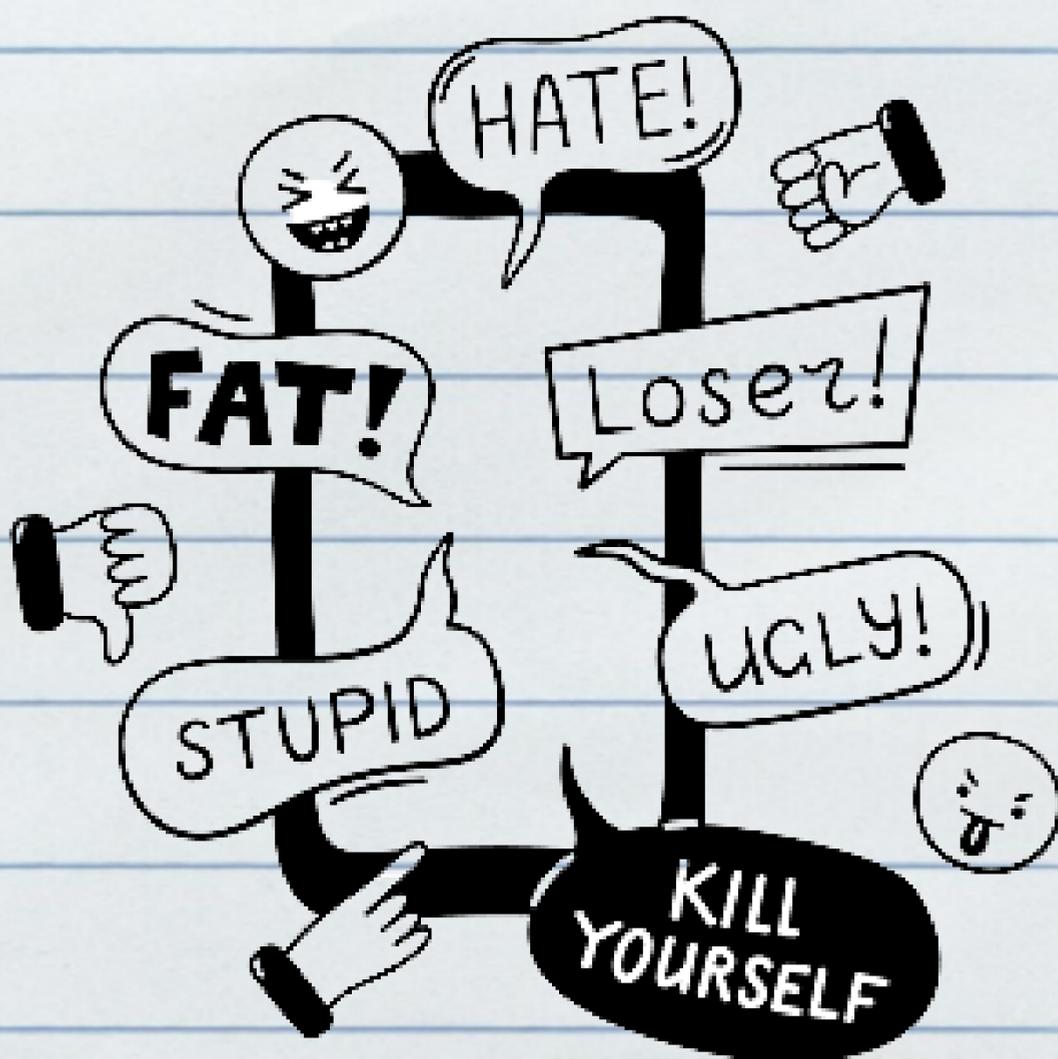
O BULLYING ESCOLAR...

- O bullying escolar é um dos tipos mais comuns de bullying e pode acontecer em diferentes lugares da escola, como na sala de aula, no corredor, no pátio, no refeitório, no ônibus escolar, entre outros.

- Infelizmente, o bullying muitas vezes começa com comportamentos que parecem brincadeiras inofensivas, mas que podem se tornar mais sérios e prejudiciais com o tempo. Aqui estão alguns exemplos de comportamentos na escola que podem parecer brincadeiras, mas que são formas de bullying:

O BULLYING ESCOLAR...

- Piadas ofensivas: Piadas ou comentários que zombam de alguém por causa de sua aparência, comportamento, cultura, religião ou qualquer outra característica pessoal. Mesmo que pareçam engraçados para algumas pessoas, eles podem ser muito prejudiciais para a pessoa que está sendo alvo.

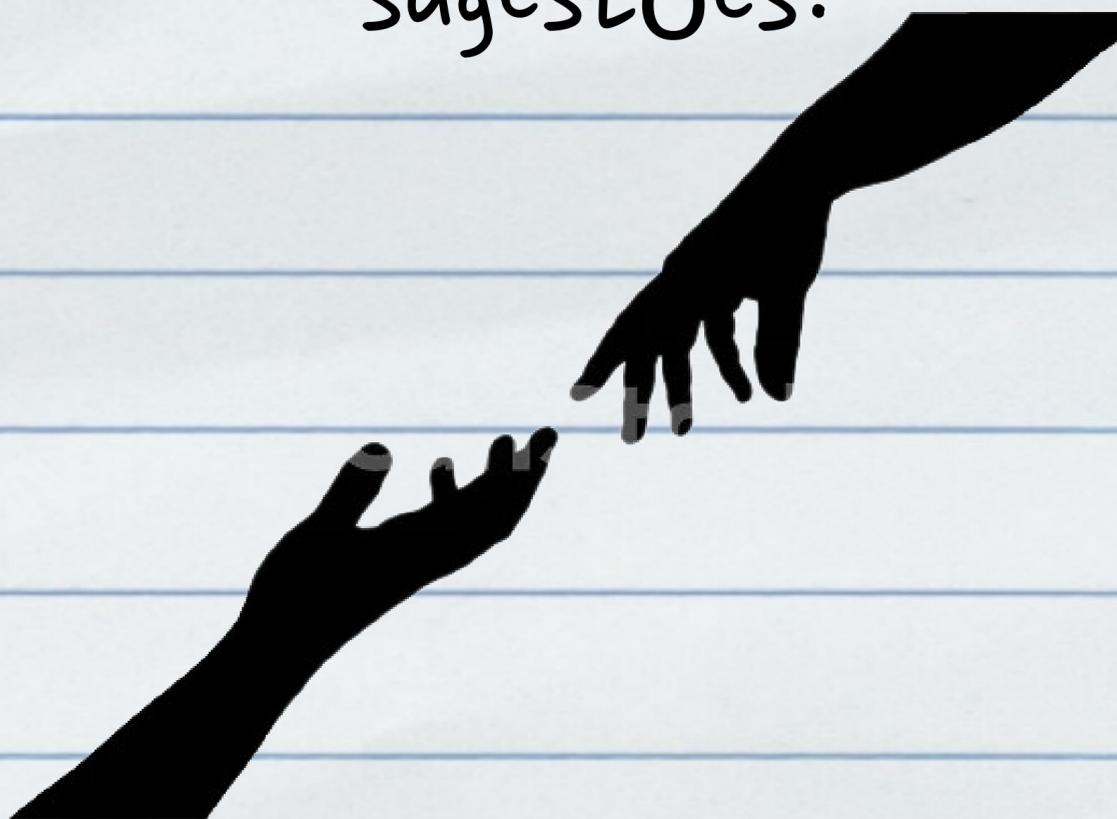


ESTOU VIVENDO O BULLYING.

O QUE FAZER?

- Se você está vivenciando o bullying, é importante tomar algumas medidas para se proteger e obter ajuda. Aqui estão algumas

sugestões:



Mãos ajuda

- Fale com alguém de confiança: converse com um adulto de confiança, como um professor, um orientador educacional, um conselheiro escolar, um pai ou responsável.

ESTOU VIVENDO O BULLYING.

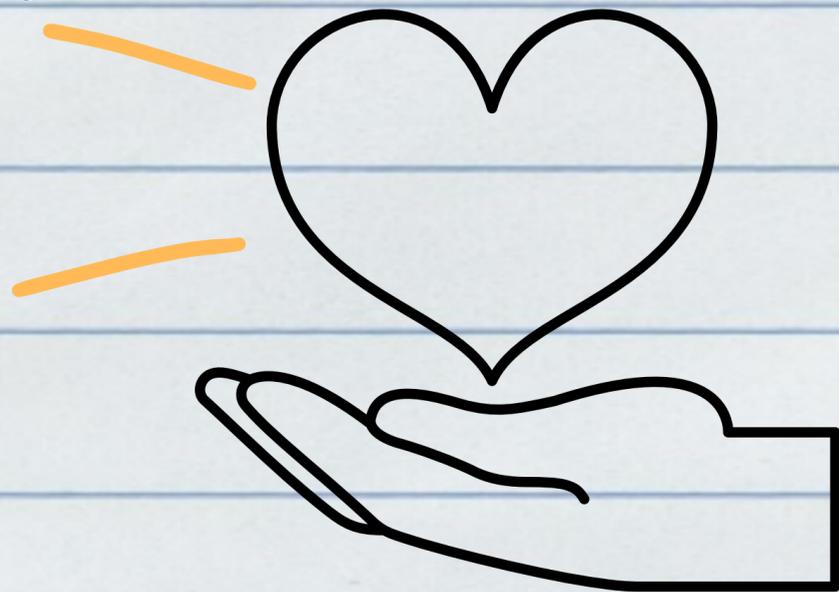
O QUE FAZER?

- **conheça seus direitos:** É importante que você saiba quais são seus direitos e recursos disponíveis. Pergunte aos adultos em quem confia sobre as políticas da escola ou organização em que você está sendo intimidado.
- **Busque ajuda profissional:** Se você está se sentindo triste, ansioso ou deprimido por causa do bullying, considere falar com um psicólogo ou outro profissional de saúde mental. Eles podem ajudá-lo a lidar com suas emoções e a desenvolver estratégias para superar o bullying.

você precisa saber que não tem nada de errado com você, você não precisa se esconder ou sofrer sozinho, não se culpe por o que talvez vc esteja passando.

COMO POSSO AJUDAR ALGUÉM QUE VIVA ESSA REALIDADE?

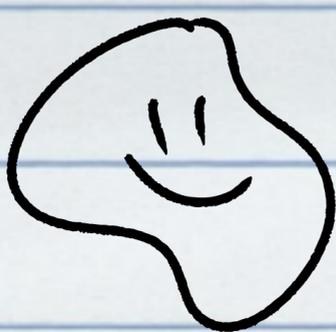
- Se você conhece alguém que está passando por uma situação de bullying, aqui estão algumas maneiras de ajudar:
- Seja um ouvinte: Esteja disponível para ouvir a pessoa que está sofrendo bullying. Permita que ela compartilhe seus sentimentos e experiências sem julgamento



- ofereça ajuda prática: Pergunte como você pode ajudar.

COMO POSSO AJUDAR ALGUÉM QUE VIVA ESSA REALIDADE?

- **Mostre empatia:** Tente entender como a pessoa que está sendo intimidada se sente. Mostre empatia e apoio emocional, destacando que o bullying não é culpa dela e que ela tem o direito de ser tratada com respeito e dignidade.



Ajude a promover um ambiente de respeito:
Trabalhe com outros colegas, professores e líderes escolares para promover um ambiente escolar respeitoso e inclusivo.

UM AGRADECIMENTO AO LEITOR...

CHEGAMOS AO FIM DESTA CARTILHA,
LEMBRE-SE DE QUE VOCÊ TEM O PODER
DE MUDAR VIDAS COM SUAS PALAVRAS
E AÇÕES.

SEJA CORAJOSO(A) PARA DENUNCIAR O
BULLYING, SEJA SOLIDÁRIO(A) COM
QUEM ESTÁ SOFRENDO E SEJA PARTE
DA SOLUÇÃO. JUNTOS, PODEMOS
CONSTRUIR UM FUTURO ONDE O
RESPEITO E A EMPATIA PREVALEÇAM.

NÃO ESQUEÇA: VOCÊ É VALIOSO(A),
MERECE SER TRATADO(A) COM
RESPEITO E DIGNIDADE. LEMBRE-SE
DISSO E ESTENDA ESSA MESMA
CONSIDERAÇÃO AOS OUTROS.

REALIZAÇÃO:

GUILHERME COSTA ALMEIDA

RENATO WENCESLAU DOS SANTOS



ISBN: 978-65-993095-9-5