

# #RezemosJuntos

**27 DE MARÇO**  
**sexta-feira | 14h**

Vamos rezar, em comunhão com  
o Papa Francisco, para receber a  
**INDULGÊNCIA PLENÁRIA**

*Transmissão pela  
TV Horizonte  
(canal 30), Rádio  
América (AM 750)  
e redes sociais.*



**100**  
**anos**  
1921 • 2021

ARQUIDIOCESE  
DE BELO HORIZONTE



# 1

## INDULGÊNCIA PLENÁRIA O QUE É?

- A INDULGÊNCIA PLENÁRIA É DESTINADA **A TODOS NÓS** E CONDUZ À **CONTRIÇÃO** E À **PENITÊNCIA**
- **REDIME** DO CUMPRIMENTO DAS **PENAS NO PURGATÓRIO**
- MAS A INDULGÊNCIA **NÃO** **SUBSTITUI A CONFISSÃO**



# 2

## SE FOR NECESSÁRIO SE CONFESSAR E NÃO HOVER UM PADRE?

O Papa Francisco lembra que é possível obter o perdão dos pecados a partir da **“expectativa da confissão”**, conforme o Catecismo da Igreja Católica orienta:

- **FALE COM DEUS**, DIGA A VERDADE, PEÇA PERDÃO
- REZE O **ATO DE CONTRIÇÃO**
- **PROMETA AO PAI CONFESSAR-SE** ASSIM QUE POSSÍVEL



# 3

## O QUE FAZER PARA RECEBER A INDULGÊNCIA PLENÁRIA?

Para os **doentes de Coronavírus**, **pessoas em quarentena**, **profissionais de saúde**, **familiares** que arriscam a própria saúde para cuidar dos doentes:

- REZAR O **CREDO**
- REZAR O **PAI-NOSSO**
- FAZER UMA **ORAÇÃO À VIRGEM MARIA**  
(AVE-MARIA , SALVE RAINHA, POR EXEMPLO)



4

## OS OUTROS FIÉIS PODEM ESCOLHER UMA, ENTRE AS AÇÕES INDICADAS PELO PAPA FRANCISCO:

- ADORAÇÃO AO **SANTÍSSIMO SACRAMENTO**
- FAZER A **ORAÇÃO DO SANTO TERÇO**
- FAZER A **VIA-SACRA**
- REZAR O **TERÇO DA MISERICÓRDIA**
- LEITURA DA **SAGRADA ESCRITURA**  
DURANTE MEIA HORA



# 5

## NAS ORAÇÕES

PEDIR O **FIM DA PANDEMIA**,  
O ALÍVIO PARA OS DOENTES  
E A SALVAÇÃO DAS PESSOAS.

*“Sede alegres na esperança,  
pacientes na tribulação e  
perseverantes na oração.”*

*(Rm 12,12)*

100  
anos  
1921 • 2021

ARQUIDIOCESE  
DE BELO HORIZONTE

