



# Meu Caderno do Advento





1º de Dezembro

## A Promessa do Salvador

Deus fez uma grande promessa: enviaria um Salvador para o mundo. Ele veio para nos salvar e nos dar a paz. (Isaías 7,14)



**Para desenhar:** Desenhe uma estrela brilhante, representando a promessa de Deus.

**Para refletir:** O que você espera para o Natal?



**Você sabia?** O Advento é o tempo de preparação para o Natal, e começa quatro domingos antes do Natal. Advento significa "chegada", pois nos preparamos para a chegada de Jesus!

**Uma ideia legal:** Que tal preparar um lugar em sua casa para colocar as atividades do Advento? Você pode colar na parede, fazer um varal ou até mesmo enfeitar uma caixinha e guardar lá!





02 de Dezembro

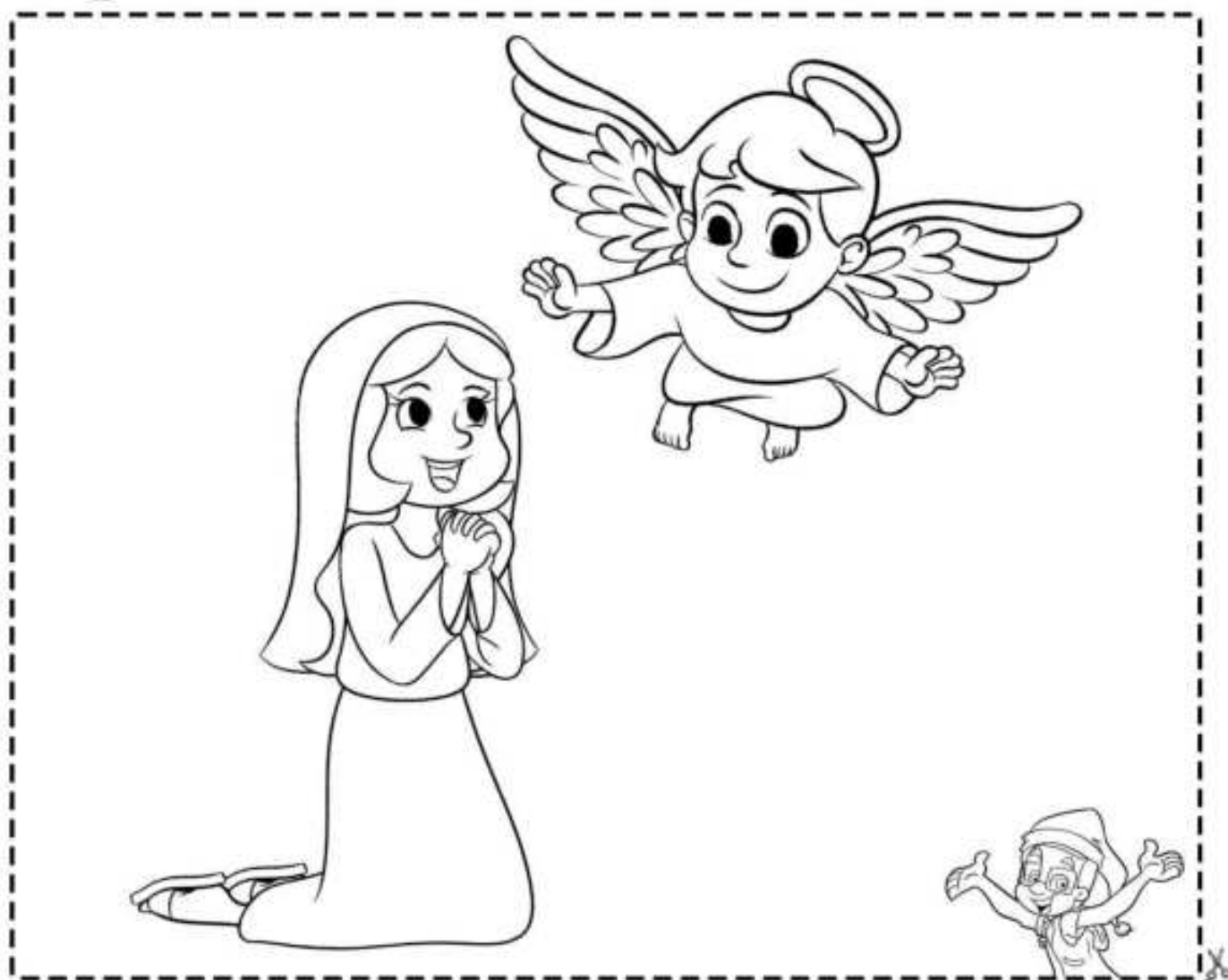
## O anúncio do Anjo Gabriel

O anjo Gabriel aparece a Maria e lhe diz que ela será a mãe de Jesus, o Salvador (Lucas 1,26-38).



**Para colorir:** O anjo Gabriel visitando Maria.

**Para refletir:** Como você acha que Maria se sentiu ao ouvir essa notícia?



**Você sabia?** Durante o Advento, esperamos a vinda de Jesus. Ele já nasceu, mas estamos nos preparando para celebrar esse acontecimento novamente, com todo o nosso coração, na feliz expectativa de Sua 2ª vinda gloriosa. Vamos juntos?

**Uma ideia legal:** Que tal escrever uma carta para Jesus, pedindo forças para ser mais bondoso e amoroso? Pode ser feito também um quadro com desenhos ou colagens de boas ações para refletir durante o advento.





03 de Dezembro

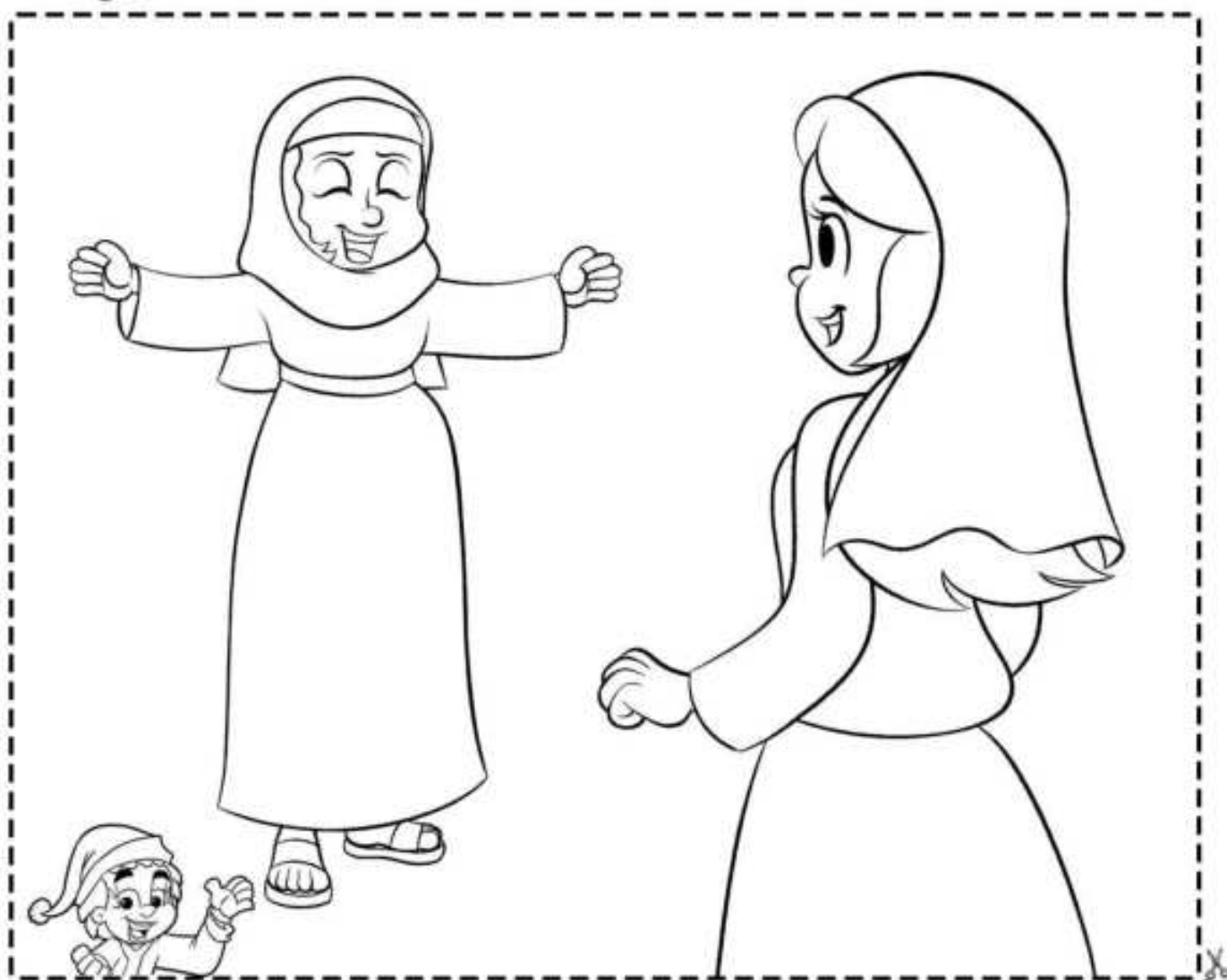
## A Visita de Maria a Isabel

Deus fez uma grande promessa: enviaria um Salvador para o mundo. Ele veio para nos salvar e nos dar a paz. (Isaías 7,14)



**Para colorir:** Maria visitando e Isabel.

**Para refletir:** Você tem alguém que ama muito, assim como Maria e Isabel?



**Você sabia?** Nesse encontro, Isabel reconhece imediatamente que Maria está carregando o Salvador, mesmo sem que Maria tenha dito uma palavra sobre isso! O reconhecimento do plano divino, mesmo sem explicações, é um sinal da profunda conexão! Esse gesto de reconhecimento sem palavras nos faz pensar que, às vezes, a presença de Deus e o amor entre as pessoas falam mais alto do que qualquer explicação! Lindo, né? (Lucas 1, 41)

**Uma ideia legal:** Que tal distribuir muitos abraços? Abrace as pessoas que você ama hoje!







04 de Dezembro

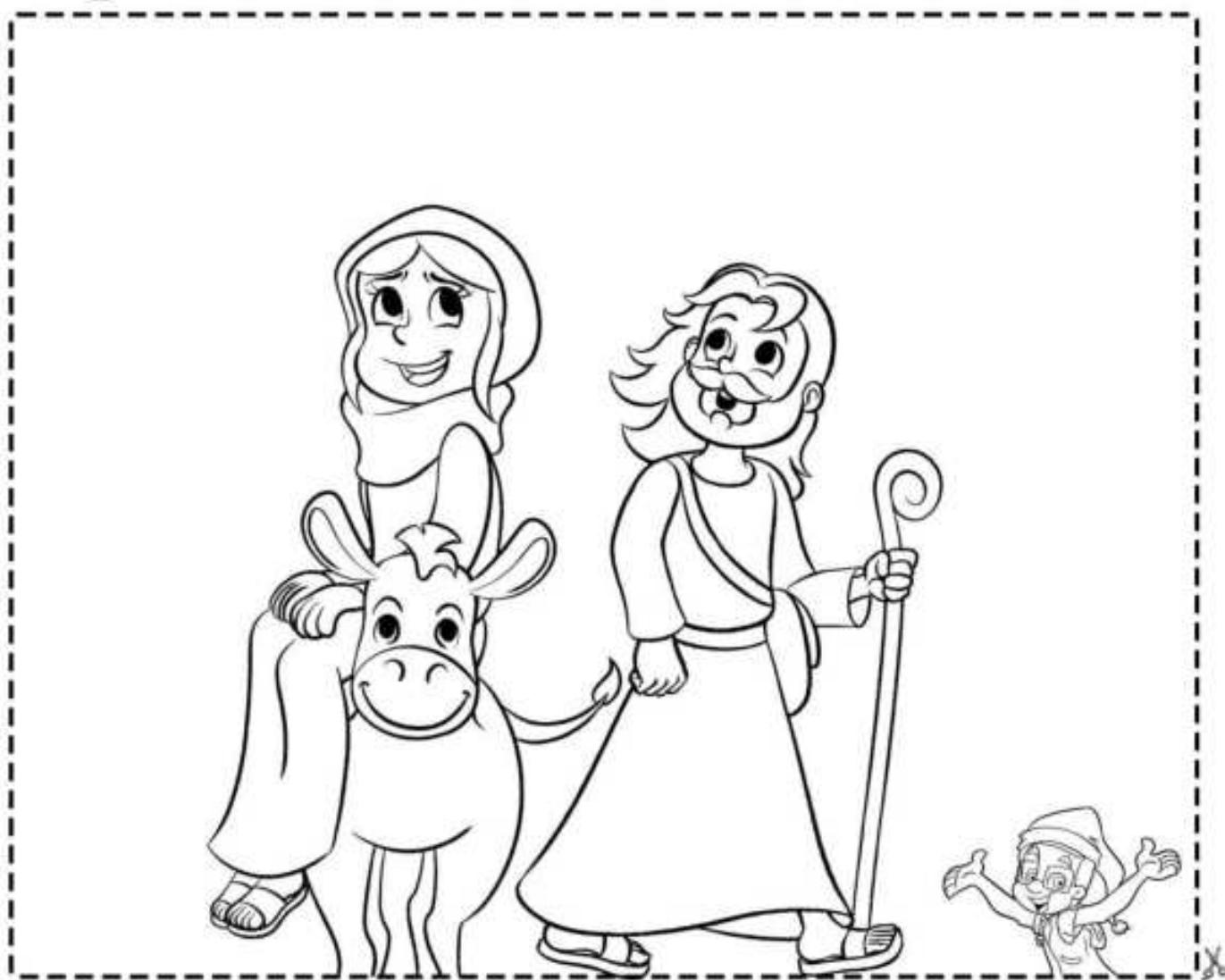
## o Imperador

O imperador Augusto ordenou um recenseamento do mundo inteiro, e Maria e José vão a Belém para se registrar (Lucas 2,1-5).



**Para colorir:** Maria e José viajando para Belém!

**Para refletir:** Como você acha que foi a viagem de Maria e José até Belém?



**Você sabia?** A cor roxa, usada no Advento, simboliza penitência e preparação, mas o Domingo Gaudete (terceiro domingo do Advento) é um dia de alegria. A cor rosa é usada nesse dia.

**Uma ideia legal:** Que tal fazer cartões coloridos com a palavra "ALEGRIA" e distribuir pela casa? A cada vez que alguém olhar o cartão, pode fazer um gesto de louvor a Deus!





05 de Dezembro

## O Nascimento de Jesus

Maria deu à luz Jesus em um estábulo, e o colocou em uma manjedoura, porque não havia lugar para eles na hospedaria (Lucas 2,6-7).



**Para colorir:** A manjedoura com o Menino Jesus, Maria e José.

**Para refletir:** O que é mais importante no Natal: os presentes ou o nascimento de Jesus?



**Você sabia?** Jesus nasceu em uma família simples, em Nazaré, com Maria e José. Eles são um exemplo para todos nós de amor, fé e cuidado!

**Uma ideia legal:** Que tal fazer uma encenação simples da Sagrada Família, com figuras de papel ou brinquedos? Podemos também colocar o nosso desenho em um lugar de destaque na casa!





06 de Dezembro

## 8 Anjo aos Pastores

Um anjo aparece aos pastores e lhes anuncia o nascimento de Jesus (Lucas 2,8-14).



**Para colorir:** Anjo falando com o pastor.

**Para refletir:** Os anjos disseram: 'Glória a Deus nas alturas.' O que isso significa para você?



**Você sabia?** São Nicolau, chamado de Santa Claus, também conhecido como "Papai Noel", foi um bispo que praticava a caridade, ajudando os mais necessitados.

**Uma ideia legal:** Que tal fazer um gesto de generosidade, como doar brinquedos ou alimentos para alguém que precise? Podemos também rezar para que a Misericórdia visite os mais necessitados!





07 de Dezembro

## Os Pastores Visitam o Menino

Os pastores vão até Belém e encontram o Menino Jesus na manjedoura (Lucas 2,15-20).



**Para desenhar:** Desenhe os pastores adorando o Menino Jesus.

**Para refletir:** Os pastores ficaram felizes ao ver Jesus. O que te faz feliz no Natal?



**Você sabia?** Maria, mãe de Jesus, é a estrela do Advento. Ela disse "sim" a Deus e recebeu Jesus em seu ventre.

**Uma ideia legal:** Que tal ouvir uma canção de Natal em família? Podemos reunir todos os familiares e compartilhar um momento de alegria com músicas de Natal!







08 de Dezembro

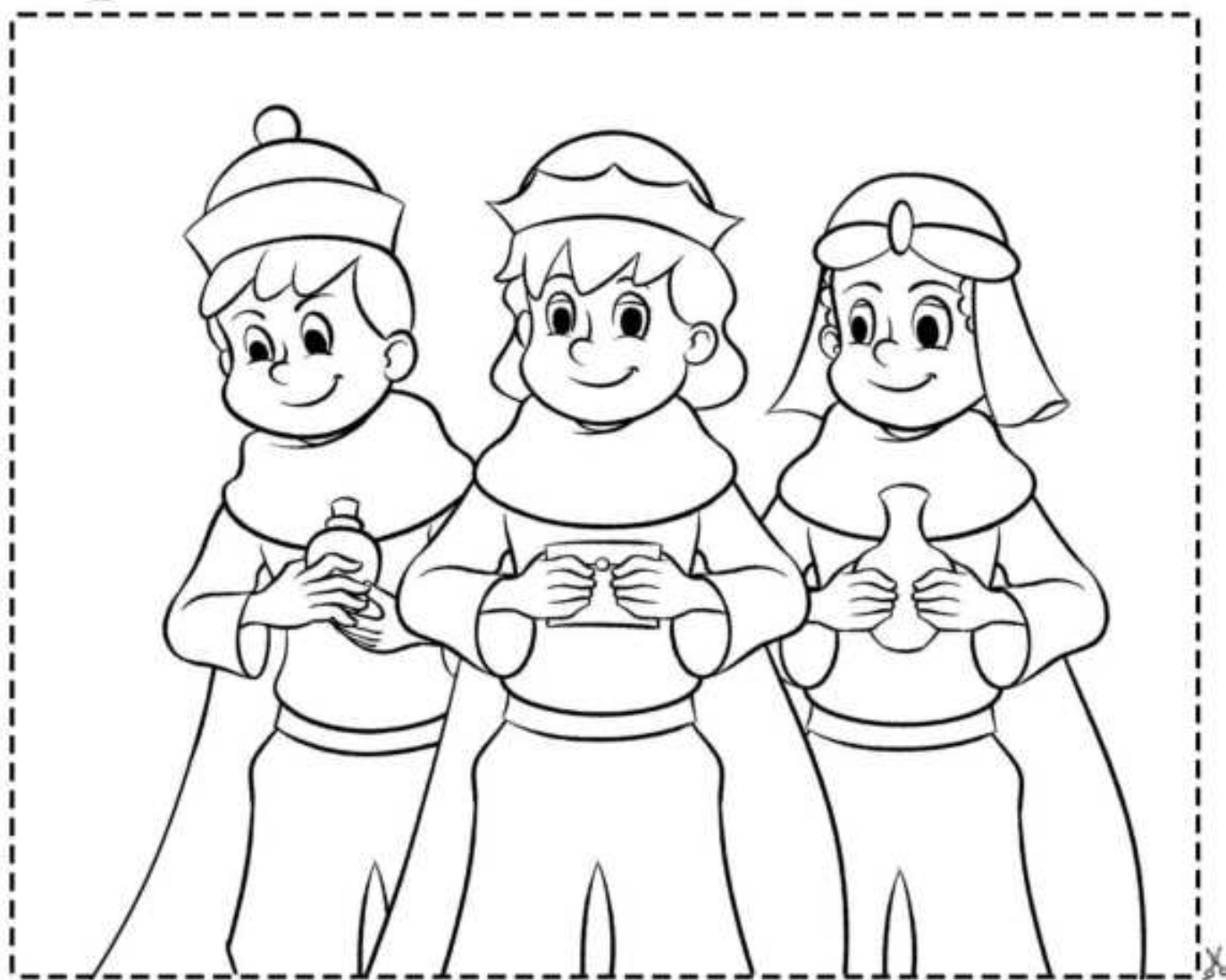
## A Adoração dos Reis

Os reis magos seguem a estrela e oferecem presentes a Jesus: ouro, incenso e mirra (Mateus 2,1-12).



**Para colorir:** Os três reis magos com seus presentes.

**Para refletir:** O que você daria a Jesus como presente?



**Você sabia?** No dia 8 de dezembro, a Igreja celebra a Imaculada Conceição de Maria, que foi preservada do pecado original desde sua concepção.

**Uma ideia legal:** Que tal rezar o Santo Terço em família? Podemos reunir todo mundo e amar mais Jesus e Nossa Senhora!

"Concepção" é a palavra usada para descrever o momento em que uma nova vida começa na barriga na mamãe.





09 de Dezembro

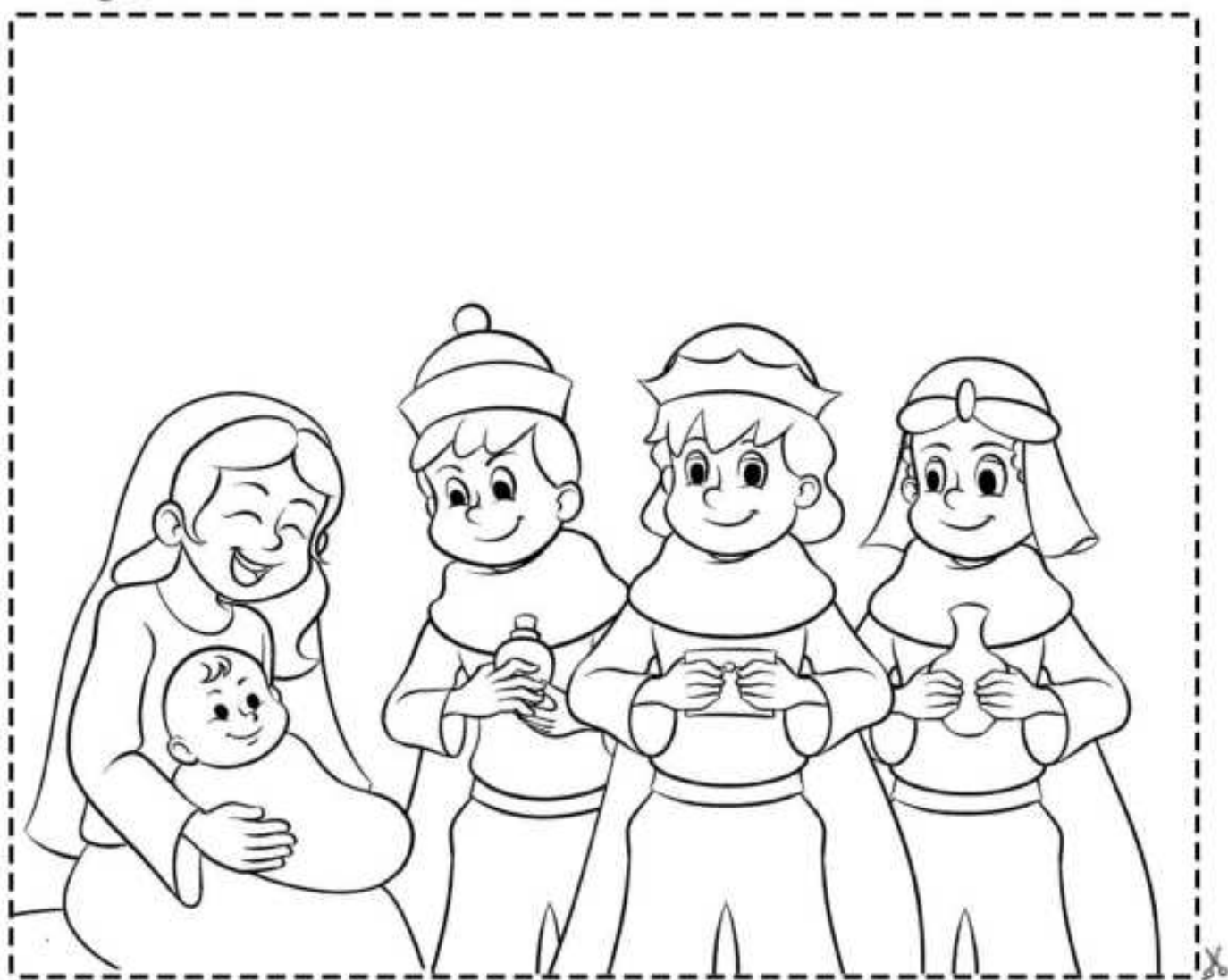
## Os Reis Magos Oferecem Presentes

Os reis magos ofereceram presentes ao Menino Jesus, simbolizando a realeza e a divindade de Cristo (Mateus 2,11).



**Para colorir:** Os reis magos entregando seus presentes.

**Para refletir:** Como você pode ser generoso neste Natal?



**Você sabia?** O presépio é uma maneira de mostrar o nascimento de Jesus. São Francisco de Assis foi quem fez o primeiro presépio.

**Uma ideia legal:** Que tal pesquisar mais sobre o presépio de São Francisco de Assis?





10 de Dezembro

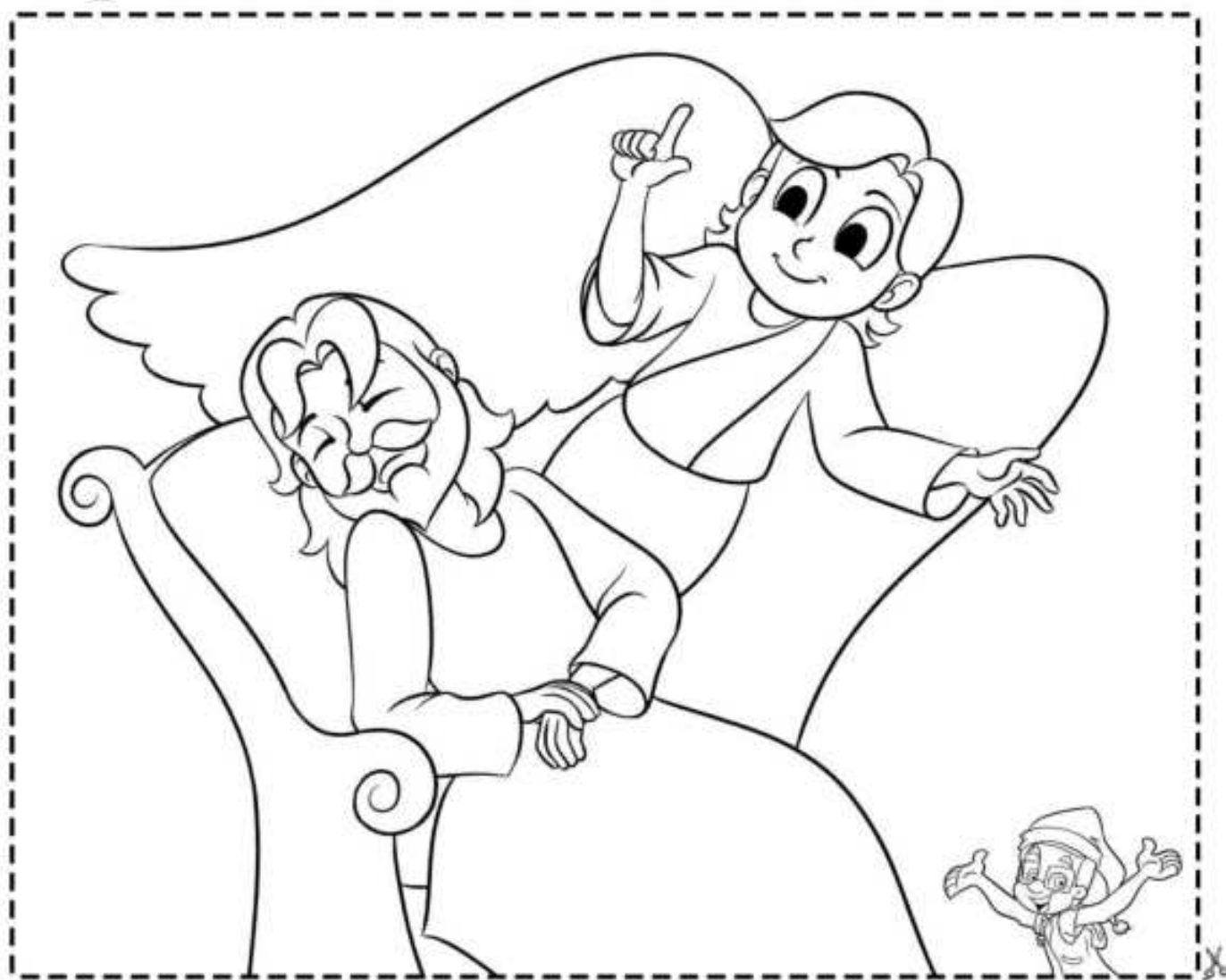
## O Aviso do Anjo a José

O anjo avisa a José para fugir para o Egito com Maria e o Menino Jesus, a fim de protegê-los de Herodes (Mateus 2,13).



**Para colorir:** O anjo avisando José.

**Para refletir:** José obedeceu a Deus e protegeu Jesus. Como você pode ser obediente a Deus?



**Você sabia?** José é chamado de "justo" (Mateus 1,19). Isso significa que ele era uma pessoa que procurava sempre fazer o bem, ser fiel a Deus e agir com amor e justiça, mesmo quando as situações eram difíceis. Quando o anjo o avisou para fugir para o Egito, José não hesitou, porque ele confiava em Deus e queria proteger Jesus e Maria.

**Uma ideia legal:** Que tal rezarmos o Terço de São José em família? Depois, podemos refletir sobre como podemos ser mais justos, como São José!





11 de Dezembro

## A Fuga para o Egito

José leva Maria e Jesus para o Egito para proteger o Menino da ameaça de Herodes (Mateus 2,14-15).



**Para colorir:** José e Maria com o Menino Jesus, em sua jornada para o Egito.

**Para refletir:** O que você acha que é necessário para proteger o que é bom e precioso? Como podemos ser "protetores" do bem, assim como José foi para Maria e Jesus.



**Você sabia?** O fato de José ter levado Maria e Jesus para o Egito mostra como Deus, em Sua sabedoria, cuida e protege as pessoas, em momentos de perigo. Essa viagem da Sagrada Família para o Egito é um sinal de que Deus está sempre cuidando de nós, principalmente nas situações difíceis.

**Uma ideia legal:** Que tal fazermos uma oração para o nosso Anjo da Guarda? 'Santo Anjo do Senhor, meu zeloso guardador, já que a ti me confiou a piedade divina, sempre me rege, me guarda, me governa e me ilumina. Amém'.







12 de Dezembro

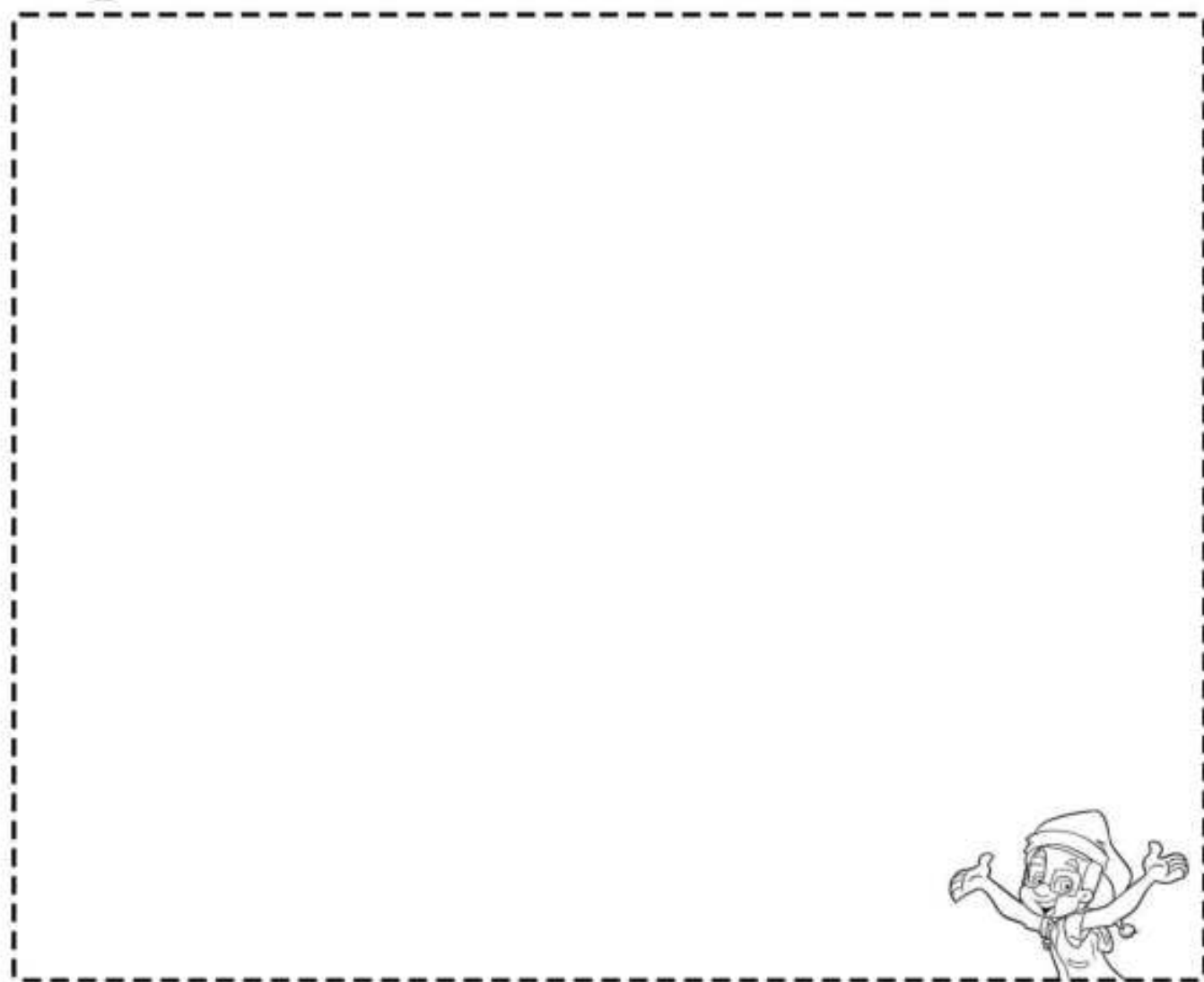
## A volta para Nazaré

Depois que Herodes morreu, o anjo disse em sonho a José que era seguro voltar para Israel, e eles voltaram para Nazaré (Mateus 2,19-23).



**Para desenhar:** Maria, José e Jesus voltando para Nazaré.

**Para refletir:** Como você acha que José e Maria se sentiram ao voltar para casa?



**Você sabia?** Hoje é dia de Nossa Senhora de Guadalupe, a padroeira da América Latina. Ela apareceu para o índio São Juan Diego em 1531.

**Uma ideia legal:** Que tal fazer uma oração pedindo a intercessão de Nossa Senhora para a família? 'Ó minha Senhora, ó minha Mãe, eu me ofereço todo a Vós, e em prova de minha devoção para convosco, eu vos consagro neste dia meus olhos, meus ouvidos, minha boca, meu coração e inteiramente todo o meu ser. E como assim sou vosso, ó incomparável Mãe, guardai-me e, defendei-me como coisa e propriedade vossa. Amém.' Nossa Senhora de Guadalupe, rogai por nós!





13 de Dezembro

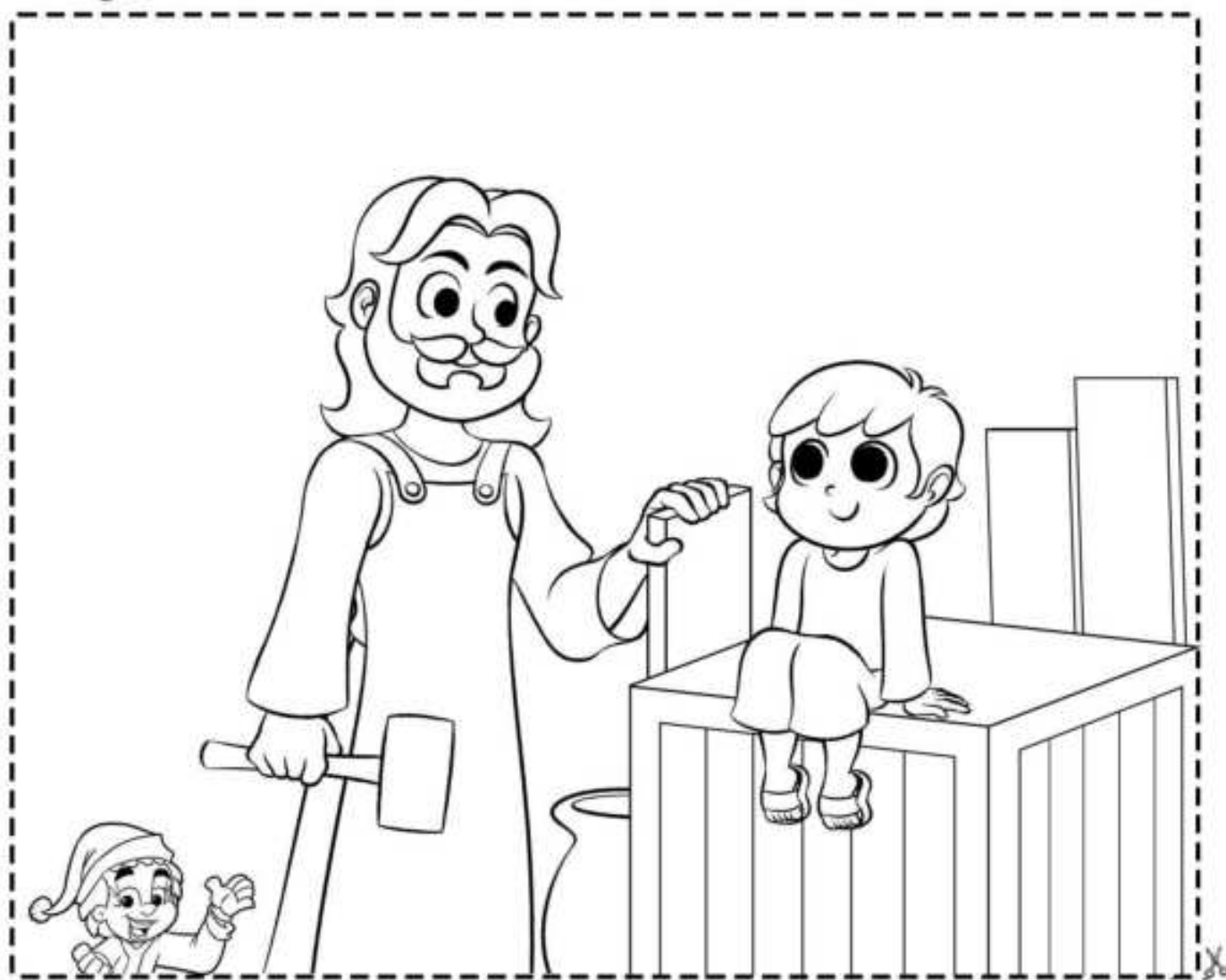
## o Crescimento de Jesus

Jesus cresce forte e sábio, sendo obediente a Seus pais (Lucas 2,40).



**Para colorir:** Jesus ajudando José.

**Para refletir:** O que você faz para ser obediente aos seus pais?



**Você sabia?** Hoje celebramos Santa Luzia, protetora dos olhos! Uma mártir cristã, que com sua fé iluminou o mundo com sua coragem!

**Uma ideia legal:** Que tal organizar "caça ao tesouro" em que as crianças procurem pequenos "luzinhas" (pode ser velas ou lâmpadas pequenas) pela casa? A cada luz encontrada, reze, pedindo que Deus conserve a luz dos olhos para que possamos ver as belezas da criação!





14 de Dezembro

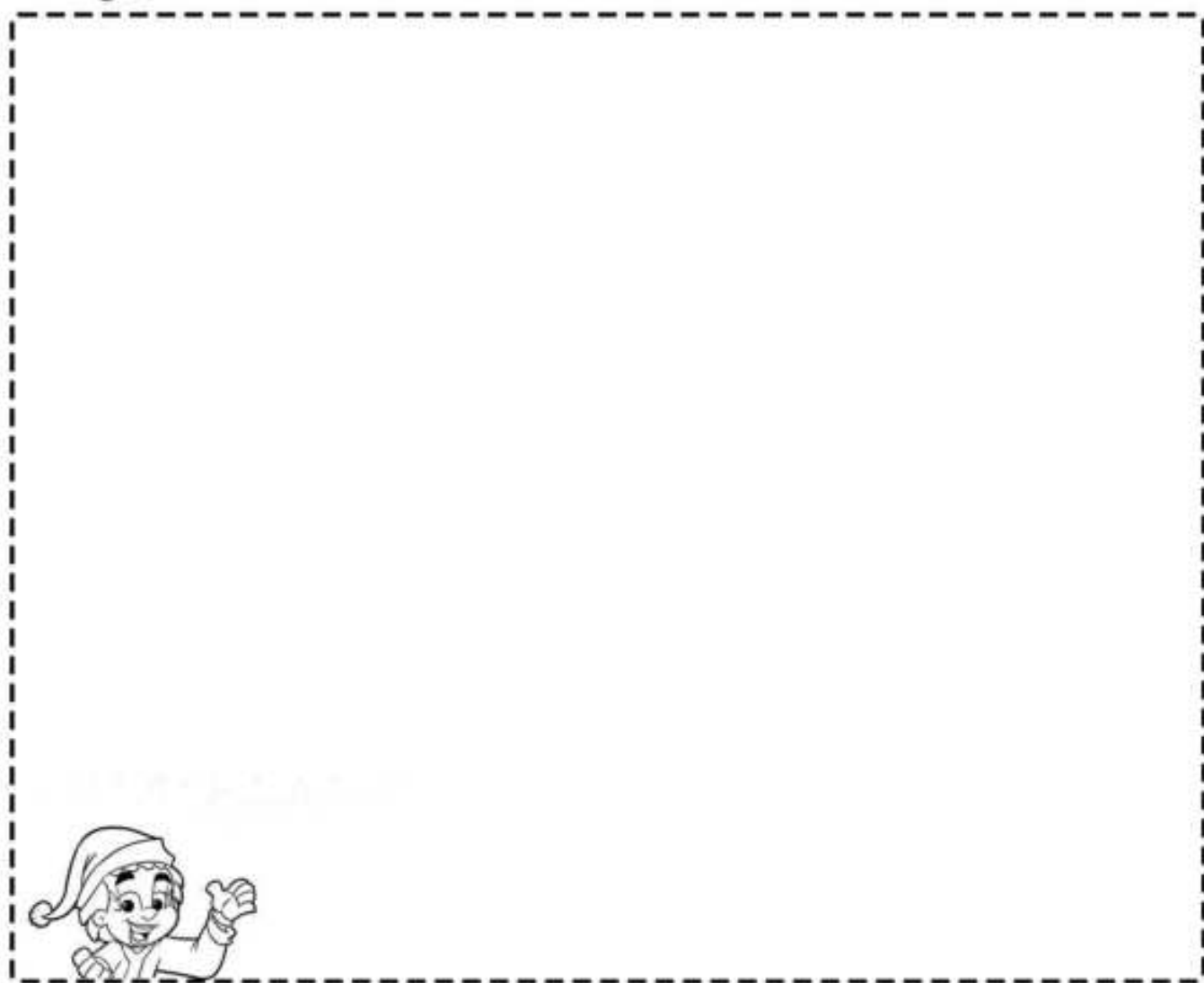
## A Visita ao Templo

Quando Jesus tinha 12 anos, Ele foi ao templo com Seus pais para a festa da Páscoa. Ali, Ele conversou com os mestres da lei (Lucas 2,41-50).



**Para desenhar:** Jesus conversando com os mestres no templo.

**Para refletir:** Você já foi a algum lugar especial com seus pais? Como foi essa experiência?



**Você sabia?** Você sabia que, aos 12 anos, Jesus já demonstrava um entendimento profundo da Palavra de Deus? Esse momento no templo é muito especial porque mostra a sabedoria de Jesus, mesmo tão jovem!

**Uma ideia legal:** Que tal fazermos o Estudo Bíblico em família? O padre Jonas Abib sempre nos ensinou que, para ter intimidade com Deus, é preciso fazer o Estudo da Palavra todos os dias!





15 de Dezembro

## O Retorno a Nazaré

Jesus volta com Maria e José para Nazaré e cresce em sabedoria, idade e graça (Lucas 2,51).



**Para colorir:** Jesus com Maria e José, voltando para Nazaré.

**Para refletir:** O que você faz para ser obediente aos seus pais?



**Você sabia?** Deus fez promessas de enviar um Salvador para trazer a salvação ao mundo. Jesus é o cumprimento dessas promessas.

**Uma ideia legal:** Que tal fazermos uma "promessa" de boas ações? Cada um pode escrever algo que irá fazer para ajudar em casa ou na comunidade!





## 9 dias para o Natal

16 de Dezembro

A vinda de Jesus traz a esperança de um novo começo. Vamos preparar o nosso coração para recebê-Lo.

**Para refletir:** Jesus vem para transformar nossos corações e nos ensinar a amar. O que você precisa mudar no seu coração para se preparar para o Natal?

**Oração:** Senhor Jesus, prepara o meu coração para o Seu nascimento. Quero ser como Maria e dizer "sim" ao Seu amor. Que, neste Natal, meu coração esteja cheio de paz e alegria. Amém.

**Atividade:** Crie um "coração de Natal". Escreva dentro dele algo que você gostaria de melhorar ou aprender para ser mais parecido com Jesus.



17 de Dezembro



Jesus é a luz do mundo. Ele veio para dissipar toda a escuridão.

**Para refletir:** Quando a luz de Jesus entra em nossas vidas, tudo se ilumina. Como você pode ser uma luz para as pessoas ao seu redor?

**Oração:** Jesus, Luz do mundo, ajude-me a espalhar Sua luz onde quer que eu vá. Que eu seja uma fonte de amor e bondade para todos.

**Atividade:** Coloque estrelas pela casa e, cada vez que vê-las, reze por alguém que precise da luz de Jesus.



## 9 dias para o Natal

18 de Dezembro

Os anjos anunciaram a boa nova aos pastores, que eram simples e humildes.

**Para refletir:** Deus escolheu pessoas simples para serem as primeiras a saber do nascimento de Jesus. Como você pode ser humilde e acolher a boa notícia de Jesus?

**Oração:** Senhor, assim como os pastores, quero ouvir Sua voz e ser humilde em meu coração. Que eu compartilhe a alegria de Sua vinda com os outros. Amém.

**Atividade:** Faça cartões de Natal para dar de presente a alguém, compartilhando a alegria do nascimento de Jesus.



19 de Dezembro

A estrela guiou os reis magos até o lugar onde Jesus nasceu.

**Para refletir:** Jesus é a nossa estrela-guia. Quais são os sinais de Deus que você tem seguido em sua vida?

**Oração:** Senhor, obrigado por ser a estrela que ilumina o meu caminho. Ajude-me a seguir Seus ensinamentos e ser fiel em minha jornada. Amém.

**Atividade:** Crie uma estrela de papel e escreva nela uma maneira de seguir melhor a Jesus no próximo ano.

## 9 dias para o Natal

20 de Dezembro

O presépio nos mostra a humildade de Jesus, nascido em uma manjedoura.

**Para refletir:** Jesus nasceu em um lugar simples. O que você pode fazer para viver com humildade, assim como Ele fez?

**Oração:** Senhor, ensine-me a viver com humildade e simplicidade. Que eu saiba valorizar o que é realmente importante e partilhar o que tenho com os outros. Amém.

**Uma ideia legal:** Rezar a Ladainha da Humildade em família!



21 de Dezembro



Jesus ensina sobre amor ao próximo através da parábola do bom samaritano (Lucas 10,25-37).

**Para refletir:** Como podemos ser como o bom samaritano em nossa vida?

**Oração:** Jesus, dá-me um coração disposto a ajudar aqueles que precisam. Amém.

**Atividade:** Realize uma boa ação para alguém que você não conhece bem. Podemos também rezar o Terço da Misericórdia pela intenção daqueles que precisam ser visitados pela Misericórdia de Deus!





## 9 dias para o Natal

22 de Dezembro

José e Maria protegeram Jesus.

**Para refletir:** José e Maria protegeram Jesus, e Deus os guiou. Como você pode proteger o que é bom em sua vida?

**Oração:** Senhor, peço Sua proteção para mim e minha família. Que, assim como José e Maria, possamos sempre confiar em Sua orientação e cuidado. Amém.

**Uma ideia legal:** Vamos tirar uma foto em família? Que tal reunir todo mundo e tirar uma foto bem linda? Podemos também postar com a legenda: "Jesus, Maria e José, a minha família é vossa!"



23 de Dezembro



Jesus veio para nos dar salvação e esperança.

**Para refletir:** O nascimento de Jesus é a realização da promessa de Deus. Como você pode espalhar esperança para os outros?

**Oração:** Senhor, obrigado pelo dom da salvação. Que eu possa ser um portador de esperança e alegria para aqueles ao meu redor. Amém.

**Uma ideia legal:** Ligar para alguém que mora longe para desejar Boas Festas e falar sobre a esperança!







## 9 dias para o Natal

24 de Dezembro

Vamos celebrar o nascimento de Jesus, nosso Salvador!

**Para refletir:** Jesus nasceu para nos mostrar o amor de Deus. Como você vai celebrar o nascimento de Jesus com seu coração aberto?

**Oração:** Jesus, hoje celebramos o Seu nascimento! Obrigado por vir ao mundo para nos ensinar a amar e nos salvar. Que nossa vida seja sempre uma celebração do Seu amor. Amém.

**Atividade:** Em família, participe de uma missa e depois façam uma oração juntos, agradecendo a Deus pelo presente do nascimento de Jesus.







## Jesus, nossa Luz!

A Palavra de Deus nos revela que o nascimento de Jesus aconteceu há mais de dois mil anos, mas todos os dias ele se renova e nos faz celebrar o Natal, pois uma Luz brilha no meio das trevas e essa Luz é Jesus!

Vamos dar glória a Deus, porque Ele é bom, é fiel e misericordioso. Ele é nosso Natal.



Que neste Natal todos vocês possam ver o verdadeiro rosto de Deus Pai através de seu Filho Jesus e sentir que Ele está bem perto.

Olhe para o presépio que você coloriu e vamos pedir todos juntos a Virgem Maria que é o reflexo da Luz que é Jesus:



"Ó Maria, minha mãezinha, sei que para chegar até Jesus você é o caminho mais fácil, então, mostrai-nos Jesus! Amém".





## Enigma

Resolva o enigma colocando as sílabas em ordem numérica e descubra a passagem escondida.

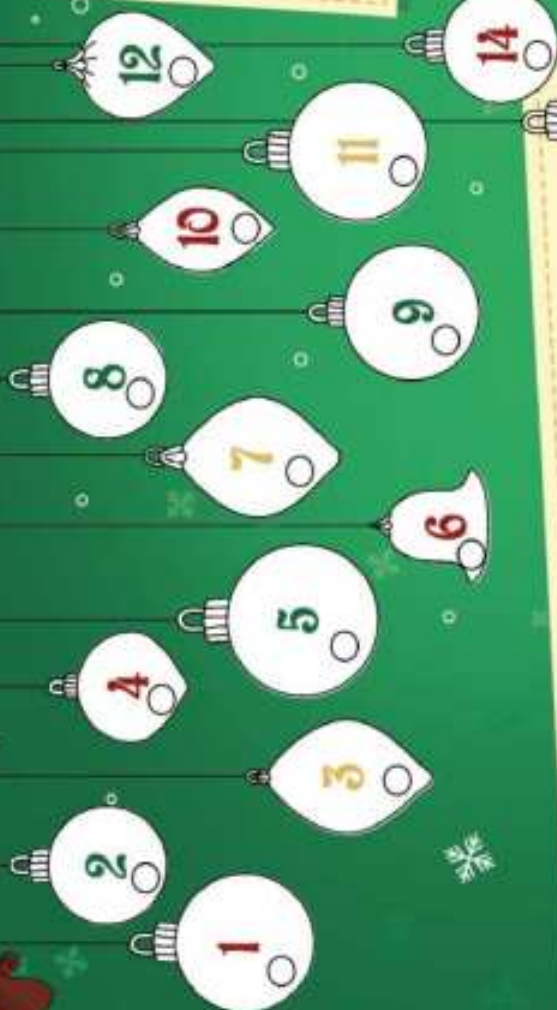
|         |          |           |         |          |          |       |
|---------|----------|-----------|---------|----------|----------|-------|
| VA (7)  | VIU (11) | PO (2)    | QUE (4) | DA (6)   | NAS (8)  | O (1) |
| TRE (9) | VO (3)   | DE (14)   | AN (5)  | UMA (12) | LUZ (15) |       |
|         | VAS (10) | GRAN (13) |         |          |          |       |

“  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_” . (Isaías 9,1).





# Calendário do Advento



- 13 - AMOR - Escreva uma cartinha para os seus pais e leia para eles.
- 14 - ATIVIDADE - Monte o presépio.
- 15 - MÚSICA - Cante músicas de gratidão a Deus com sua família.
- 16 - ENFEITANDO - Faça enfeites de natal com a sua família.
- 17 - BRINCANDO - Empréstos seus brinquedos mesmo aquele que você mais gosta.
- 18 - QUALIDADES - Faça um elogio para algum amigo.
- 19 - GRATIDÃO - Faça uma lista de agradecimentos.
- 20 - ESTUDO - Pesquise sobre a história do natal.
- 21 - ARTE - Faça um desenho para alguém que ama muito.
- 22 - PARTILHA - Ainda dá tempo de separar roupas e brinquedos para doar.
- 23 - GESTO - Faça uma penitência e não coma nenhum doce hoje.
- 24 - É AMANHÃ! - Participe da Santa Missa em família.

- 1 - PRESENÇA - Visite um parente que não vê a muito tempo.
- 2 - BONDADÉ - Ajude seus pais nas tarefas de casa.
- 3 - ALEGRIA - Acolha todos com um lindo sorriso.
- 4 - LOUVOR - Antes das refeições louve a Deus por algo de bom que você tem.
- 5 - SURPRESA - Surpreenda alguém com um recadinho, uma flor, um presente..
- 6 - PERDÃO - Faça as pazes com quem precisa.
- 7 - ORACÃO - Reze hoje por alguém que está doente.
- 8 - ORDEM - Organize seu quarto.
- 9 - VISITA - Visite Jesus no Santíssimo Sacramento e o adore.
- 10 - UNIDADE - Reze hoje o terço em família.
- 11 - BIBLIA - Conte uma história bíblica para seus amigos ou família.
- 12 - PARTILHA - Separe uma roupa ou brinquedo para doar.



As **BOLINHAS** decorando o pinheirinho de Natal simbolizam os frutos ligados aos galhos de uma árvore, por onde recebem a seiva para crescerem lindos e saborosos... Assim, o cristão, ligado a Jesus, recebe o **ESPÍRITO SANTO** para **DAR BONS FRUTOS**: as virtudes, os dons e os talentos. Nesse Advento, vamos, oferecer, a cada dia, um fruto, com todo o nosso amor ao **MENINO JESUS**.  
(Não esqueça de pintar e marcar as bolinhas!)