

Calendário da Quaresma

A **Quaresma** é o tempo de pensar em nossa vida, é tempo de jejum e oração. Isso nos ajuda a prestar atenção nas coisas que precisamos mudar e melhorar. Escolha um jejum para fazer durante os 40 dias ex: não comer doce, não jogar videogame, não tomar refrigerante, fazer obras de caridade. Seja criativo, e oferte algo por amor a Jesus.

