

MEU LIVRO DA



Quaresma

CANÇÃO NOVA  
KIDS



Após o carnaval, começamos com a Quarta-Feira de Cinzas um tempo lindo de preparação para a Páscoa que se chama **QUARESMA**.

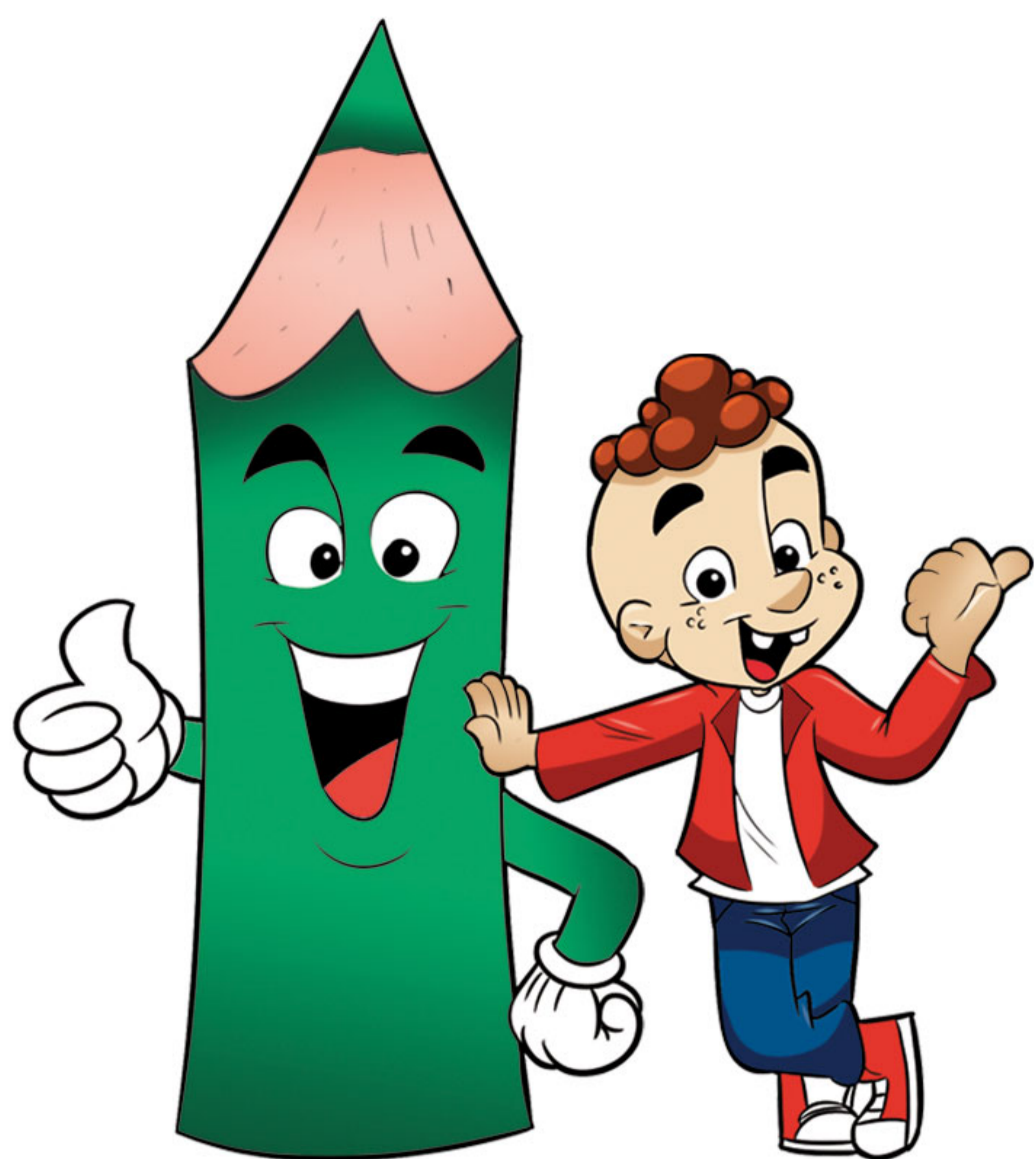
São os 40 dias de jejum e penitência em que nos preparamos para a maior de todas as festas da Igreja: A Páscoa - festa da Ressurreição de Jesus e de sua vitória sobre a morte e sobre o mal.

Neste tempo a Igreja recomenda que usemos o que ela chama de "remédios contra o pecado": o jejum, a esmola e a oração (Mt 6, 1-8) que nos são apresentados na quarta-feira de cinzas.

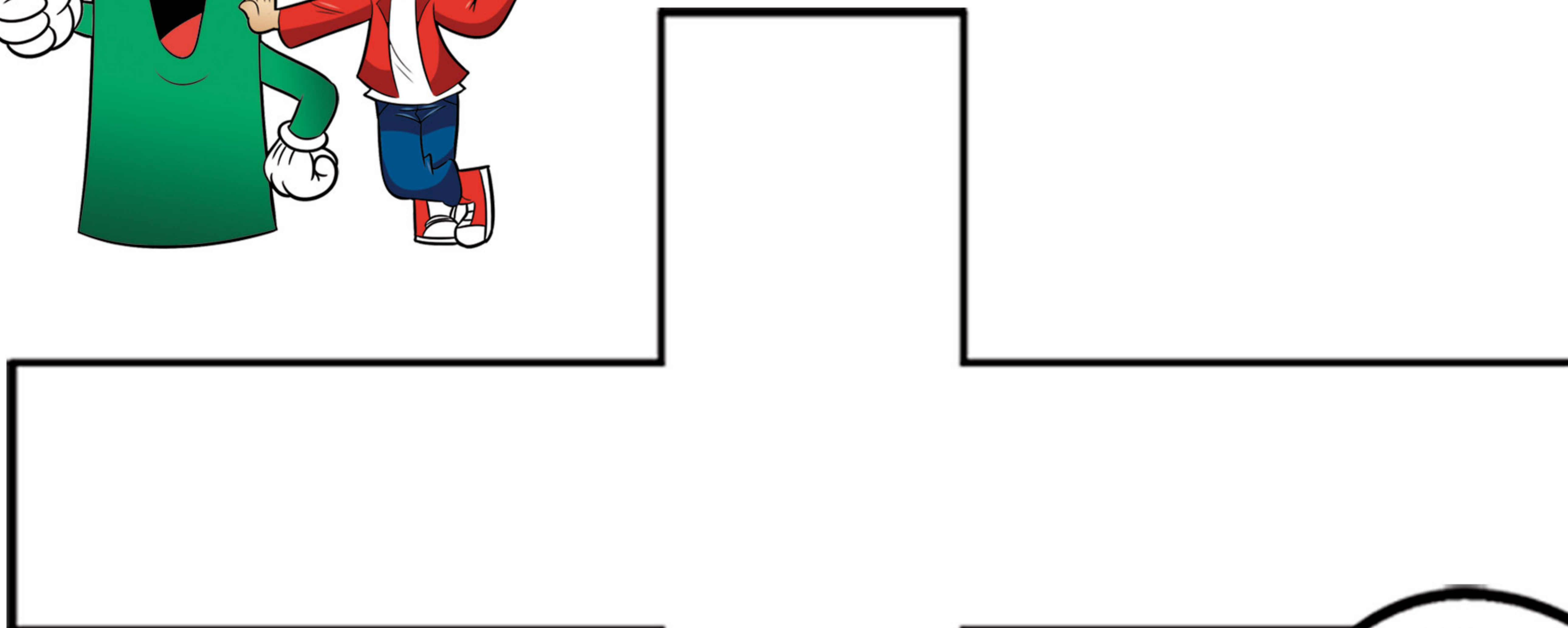
Vamos rezar pedindo uma boa preparação?







# PARA COLORIR





# 40 dias de Quaresma 40 anos no Deserto

Na Bíblia o número 40 aparece várias vezes e ele é um símbolo de expectativa, de espera e purificação para a volta do Senhor, sabendo que Deus é fiel em Suas promessas. Assim como Moisés ficou 40 dias rezando no Monte Sinai e o Povo passou 40 anos antes de poder entrar na Terra Prometida.

Na Quaresma esperamos 40 dias com jejum, oração e caridade, pela ressurreição de Jesus na Páscoa.

A PÁSCOA NÃO É UM ACONTECIMENTO QUE FICOU NO PASSADO. PELA FORÇA DO ESPÍRITO SANTO, ELA É SEMPRE ATUAL, OU SEJA, ACONTECE TUDO DE NOVO DE VERDADE.





# VAMOS NOS PREPARAR PARA A QUARESMA?



COMO? COM AS CINCO PEDRINHAS!  
MAS CALMA, NÃO É PARA PEGAR UM ESTILINGUE E SAIR ATIRANDO POR AÍ NÃO. VOU TE EXPLICAR:

No ano de 1981, no dia 24 de junho, Nossa Senhora apareceu a seis crianças de origem croata, que moravam na vila de Medjugorje, na Bósnia e Herzegovina. Por esse motivo, Nossa Senhora ficou conhecida como Nossa Senhora de Medjugorje e como Rainha da Paz. Em todas as aparições, ela fazia o pedido: **"Convertam-se!"**, que quer dizer **mudem suas atitudes!**

Um dia, a Virgem apareceu e disse a seguinte mensagem:



*"QUERIDOS FILHOS, VOCÊS PRECISAM SE CONVERTER. ESTE É O TEMPO, PORQUE MEU FILHO NÃO PODE REALIZAR O QUE DESEJA SEM A VOSSA AJUDA. OREM PARA QUE POSSAM CRESCER ESPIRITUALMENTE E PARA FICAREM MAIS PERTO DE DEUS. ENTREGO PARA VOCÊS AS CINCO PEDRINHAS, QUE REPRESENTAM AS ARMAS CONTRA O INIMIGO, COM ELAS PODERÃO VENCER QUALQUER BATALHA!"*

## AS 5 PEDRINHAS



**Confissão:** é o sacramento do perdão, é o próprio Jesus que nos perdoa na pessoa do sacerdote.



**Palavra de Deus:** é a luz que nos mostra o caminho a seguir, guia os nossos passos e nos leva para Deus.



**O terço:** é a oração que nos leva a meditar toda vida de Jesus.



**Jejum:** é rezar com o corpo. Podemos por exemplo deixar de comer doces, refrigerantes e principalmente comer nas horas certas sem exagero em sinal de entrega a Jesus.



**Eucaristia:** é o Sacramento do Amor de Jesus por todos nós. Na celebração da Santa Eucaristia, Jesus se faz presente na forma de Pão e Vinho; se faz alimento para nossa alma.



Vamos usar essas pedrinhas nesta quaresma?

Convide sua família para fazerem juntos todos os dias!  
Aqui vai uma dica para deixar estes quarenta dias registrados.  
Pinte com a cor indicada na data qual/quais práticas você fez:



- ♥ JEJUM
- ♥ EUCARITIA
- ♥ PALAVRA DE DEUS
- ♥ TERÇO
- ♥ CONFISSÃO

## FEVEREIRO

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

## MARÇO

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		





# PALAVRAS Cruzadas

A Quaresma é o tempo de pensar em tudo o que precisamos fazer para sermos melhores.

Coloque as palavras em destaques na cruzadinha!

**MANDAMENTO**

**VALOR**

**RIQUEZA**

**CAMINHO**

**JESUS**

**REINO**

**CRUZ**





# CALENDÁRIO DA QUARESMA

Vamos colocar em prática nessa quaresma a oração, o jejum e a caridade, através desse caminho em preparação para a Páscoa!

Escolha uma prática para cada dia!

- Pedir perdão quando fizer algo errado.
- Participar da aula com alegria.
- Alegrear alguém que esteja triste.
- Não discutir com ninguém.

- Comportar-me bem na igreja.
- Cumprimentar todos.
- Aceitar a todos como são.
- Ajudar a preparar a comida.

- Pôr a mesa sem que ninguém me peça.
- Levar o lixo para fora.
- Sorrir para todos.
- Perdoar aqueles que me ofenderem.

- Passar um tempo com papai e mamãe.
- Deixar que os outros vejam seus programas favoritos na TV.
- Ajudar um amigo.

- Pedir conselho ao professor(a).
- Ser gentil.
- Arrumar a mesa depois do almoço.
- Obedecer sem reclamar.

- Fazer um presente para alguém.
- Não incomodar, nem fazer barulho.
- Ter paciência com todos.
- Brincar sem brigar.

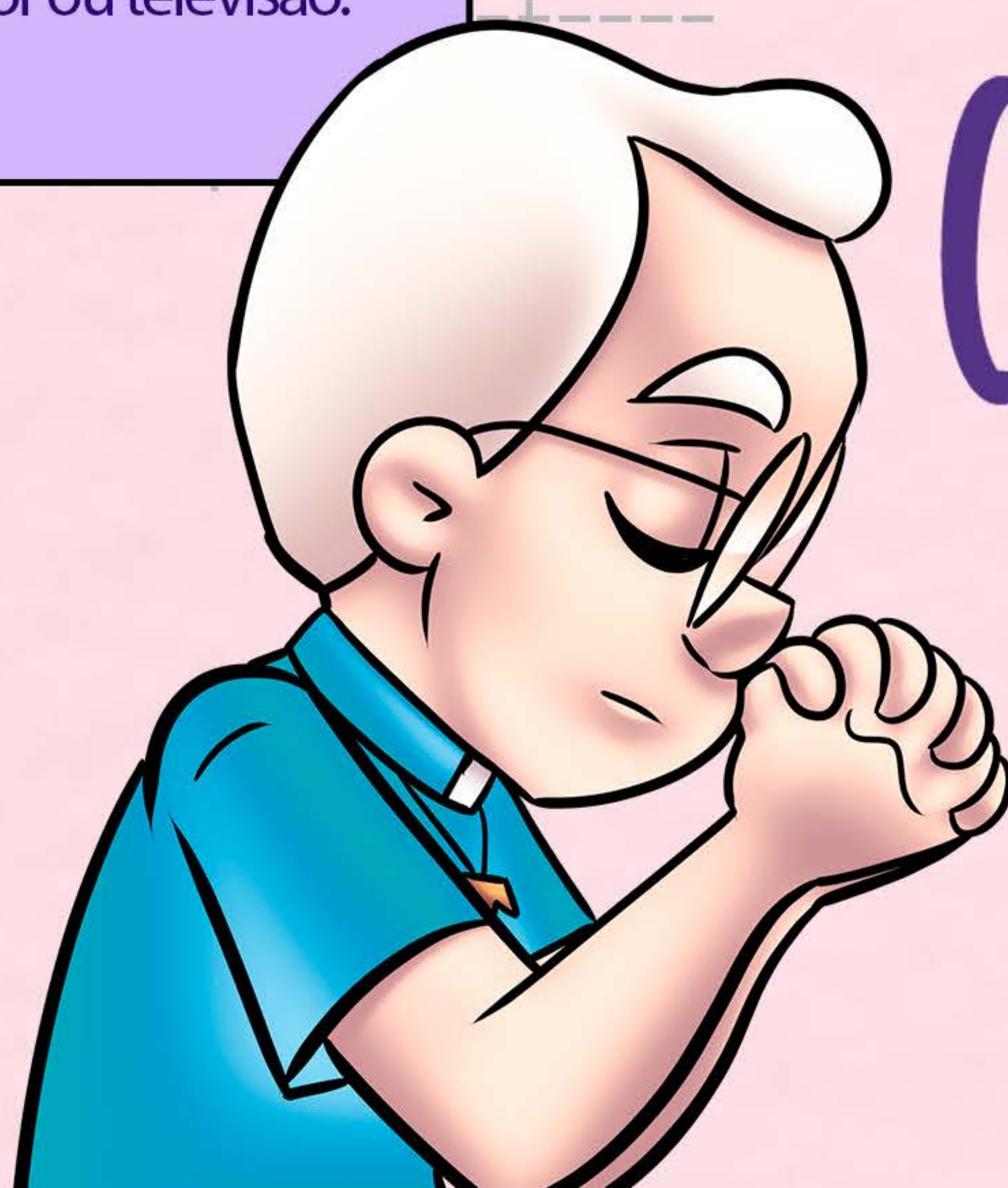
- Arrumar o meu quarto.
- Fazer as tarefas da escola.
- Lembrar de Jesus (falar com Ele em oração).
- Deixar a classe arrumada.

- Perguntar para papai e mamãe se precisam de ajuda.
- Acompanhar o papai ou mamãe nas compras.
- Falar para os avós o quanto os ama.

- Dar graças com alegria.
- Pedir "por favor".
- Rezar uma Ave Maria.
- Ajudar a manter a rua limpa.

- Não reclamar da comida.
- Telefonar aos tios.
- Se dedicar aos estudos.

- Não insultar ninguém.
- Se divertir sem computador ou televisão.
- Visitar a igreja.



Nossa caminhada se inicia com a

**Quaresma,**

nosso percurso é a própria **vida** de

**Jesus Cristo**

e nossa meta final

**é o céu**



Quarta-feira de Cinzas

1

2

3

4

1º Domingo da Quaresma

5

6

7

8

9

10

2º Domingo da Quaresma

11

12

13

14

15

16

3º Domingo da Quaresma

17

18

19

20

21

22

4º Domingo da Quaresma

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

Quinta-feira Santa

Sexta-feira Santa

Sábado Santo

Páscoa

Domingo de Ramos

5º Domingo da Quaresma



# CAÇA PALAVRAS



ENCONTRE NO QUADRO ABAIXO, AS PALAVRAS EM DESTAQUE, NA LINDA MENSAGEM QUE A MALÚ TEM PARA VOCÊS!

J	Q	E	B	L	P	W	L	Q	T	Õ	P	A	J	I	B	E	Q	B	H	B	Q	G
R	E	R	M	Ç	L	P	U	U	L	Ê	G	I	Ç	O	M	C	J	V	I	G	L	B
E	U	S	N	I	L	Í	T	A	Ç	P	B	G	T	T	G	O	I	C	O	L	J	N
P	G	I	U	P	Ç	L	R	R	T	V	M	A	O	U	T	R	L	U	P	P	B	E
L	B	A	U	S	L	P	P	E	N	I	T	Ê	N	C	I	A	E	U	L	H	G	D
L	L	S	I	N	I	Q	M	S	A	W	N	V	P	P	A	Ç	R	Ç	T	G	I	S
E	R	U	T	T	C	P	G	M	O	H	E	C	F	T	O	Ã	R	U	N	P	S	M
G	B	E	A	R	O	I	B	A	R	J	D	S	G	G	P	O	I	P	Ç	M	B	I
H	V	D	I	Ê	N	N	M	A	E	H	F	S	H	V	L	V	P	A	R	B	R	I
J	N	H	O	I	V	M	D	A	B	G	H	A	L	B	J	H	L	I	E	N	R	P
P	M	A	Ç	R	E	C	O	N	C	I	L	I	A	Ç	Ã	O	V	P	I	R	V	T
I	G	U	Ã	P	R	L	I	A	N	B	P	H	T	H	S	Ç	O	N	J	E	P	H
E	H	O	É	L	S	I	S	E	M	A	N	A	S	A	N	T	A	L	B	S	T	I
E	T	T	I	E	Ã	U	N	O	A	P	A	T	V	B	G	A	U	E	O	D	U	J
P	I	O	Ã	Ç	I	E	R	R	U	S	S	E	R	A	G	V	T	Ç	C			



**QUARESMA É UM TEMPO ESPECIAL DE CONVERSÃO E RECONCILIAÇÃO COM DEUS. TEMPO DE PENITÊNCIA, DE PREPARAR O CORAÇÃO PARA VIVER BEM A SEMANA SANTA, ONDE VIVEMOS A EXPECTATIVA DA RESSURREIÇÃO DE JESUS.**



# QUARESMA, TEMPO DE MUDAR O CORAÇÃO!

É O TEMPO EM QUE FAZEMOS LEMBRANÇA DOS 40 DIAS EM QUE JESUS PASSOU NO DESERTO.

PAPA FRANCISCO, O QUE É QUARESMA?

ELE FOI PARA O DESERTO POR QUE ESTAVA COM MEDO?

Não, pelo contrário! No deserto Jesus venceu todas as tentações do diabo e ficou mais preparado para anunciar o Evangelho do Reino de Deus!

O deserto não é um lugar ruim. É onde ouvimos a voz de Deus principalmente através da sua Palavra (Bíblia). É isso que nos faz vencer as tentações do mal.

Fazemos jejum na quaresma justamente para fortalecer nossa fé. Nos "desertos" da vida temos que contar com a ajuda de Jesus para enfrentar o mal. E quando chegar a Páscoa vamos viver com muita alegria a grande festa da vitória de Jesus!