

# 40 dias de Quaresma

## 40 anos no Deserto

Na Bíblia o número 40 aparece várias vezes e ele é um símbolo de expectativa, de espera e purificação para a volta do Senhor, sabendo que Deus é fiel em Suas promessas. Assim como Moisés ficou 40 dias rezando no Monte Sinai e o Povo passou 40 anos antes de poder entrar na Terra Prometida.

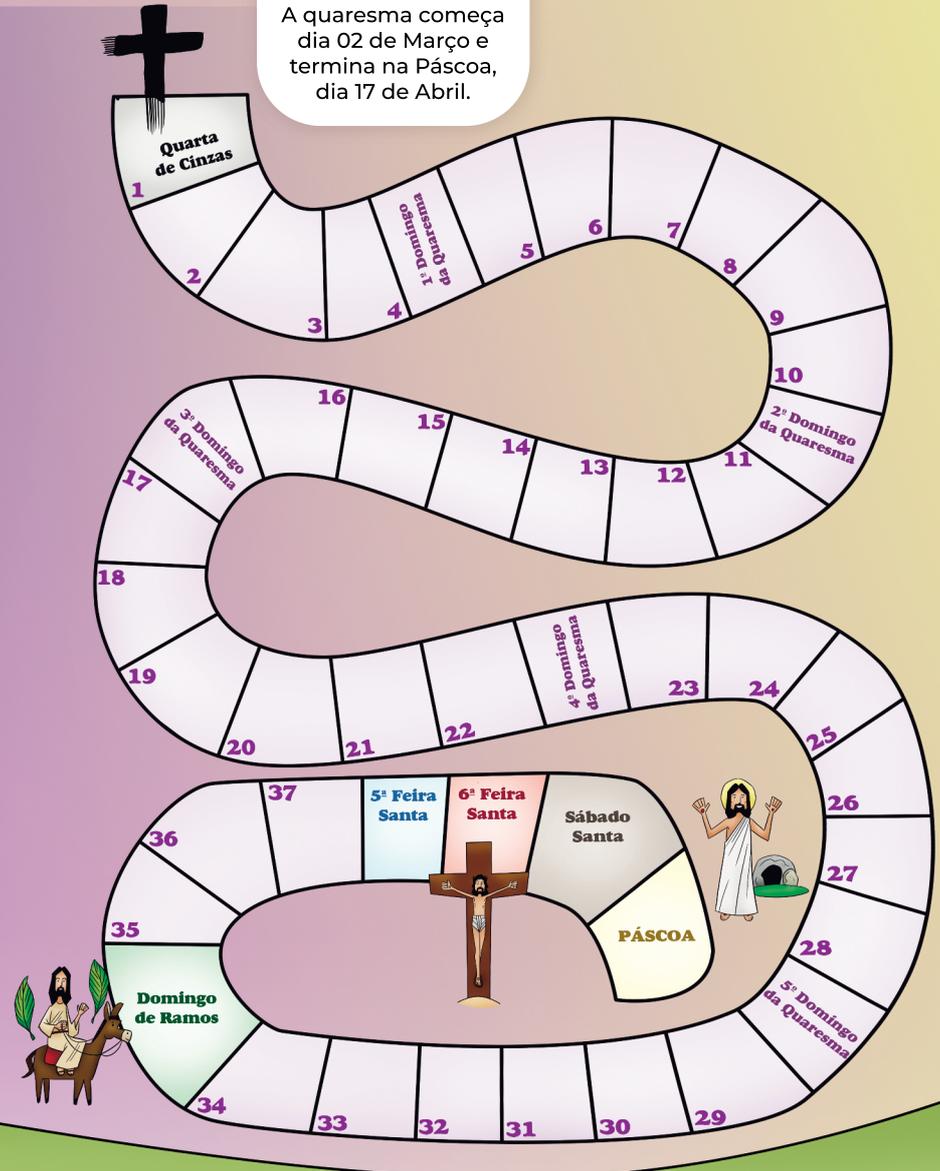
Na Quaresma esperamos 40 dias com jejum, oração e caridade, pela ressurreição de Jesus na Páscoa.

A PÁSCOA NÃO É UM ACONTECIMENTO QUE FICOU NO PASSADO. PELA FORÇA DO ESPÍRITO SANTO, ELA É SEMPRE ATUAL, OU SEJA, ACONTECE TUDO DE NOVO DE VERDADE.



Vamos viver as **5 pedrinhas** nesta quaresma? Você vai pintar um quadradinho por dia no caminho ao lado, marcando se conseguiu viver ou não as 5 pedrinhas naquele dia, até chegar a Páscoa. E depois dos 40 dias, você pode continuar a viver assim para ser mais próximo de Jesus.

A quaresma começa dia 02 de Março e termina na Páscoa, dia 17 de Abril.



**Palavra de Deus:** é a luz que nos mostra o caminho a seguir, guia os nossos passos e nos leva para Deus.

**O terço:** é a oração que nos leva a meditar toda vida de Jesus.

**Jejum:** é rezar com o corpo. Podemos por exemplo deixar de comer doces, refrigerantes e principalmente comer nas horas certas sem exagero em sinal de entrega a Jesus.

**Confissão:** é o sacramento do perdão, é o próprio Jesus que nos perdoa na pessoa do sacerdote.

**Eucaristia:** é o Sacramento do Amor de Jesus por todos nós. Na celebração da Santa Eucaristia, Jesus se faz presente na forma de Pão e Vinho; se faz alimento para nossa alma.