



5 LINGUAGENS do amor

AMOR

FAZ A VIDA VALER A PENA

"O amor não oferece resposta para tudo, mas cria um clima de segurança no qual podemos buscar soluções para as questões que nos aborrecem" (Gary Chapman)

PALAVRAS DE AFIRMAÇÃO

ELOGIOS VERBAIS E PALAVRAS DE APRECIÇÃO

Oferecer palavras que edificam!

"Vai dar certo"; "Você consegue", "Amor, você é muito inteligente"; "Você é carinhoso"; "Obrigada por ter lavado a louça" e tantos outros.

QUALIDADE DE TEMPO

Conceder ao outro minutos de nossa existência.

Dar um passeio, caminhar por um parque, tomar um café só os dois.

RECEBER PRESENTES

O PRESENTE É UM SINAL

Para algumas pessoas um presente indica um sinal: "Ele(a) pensou em mim".

Não importa se é caro ou barato, o importante é ser algo que a pessoa goste e perceba que você pensou nela.

FORMAS DE SERVIR

FAZER PARA O OUTRO

Preparar uma refeição, lavar a louça, manter a casa arrumada, dar comida para as crianças. trocar fraldas, fazer uma massagem, carregar as sacolas do mercado. E o que mais sua percepção lhe inspirar.

TOQUE FÍSICO

ESTAR EM CONTATO FÍSICO

Andar de mãos dadas, beijar, abraçar, manter relações sexuais frequentes.

Tudo para que o outro perceba que você está ali também fisicamente.





5 LINGUAGENS

Rogéria e Paulo Pereira

do amor

T E S T E

- 1 Gosto de receber palavras de afirmação ----- A
Gosto de receber abraços----- E
- 2 Gosto de passar tempo a sós com alguém especial para mim ----- B
Sinto-me amada quando alguém me oferece ajuda prática ----- D
- 3 Gosto quando ganho presentes----- C
Gosto de visitas sem pressa com amigos e entes queridos ----- B
- 4 Sinto-me amado quando as pessoas fazem coisas para ajudar-me----- D
Sinto-me amado quando as pessoas me tocam ----- E
- 5 Sinto-me amado quando alguém que amo ou admiro me rodeia com o braço----- E
Sinto-me amado quando recebo um presente de alguém que amo e admiro ----- C
- 6 Gosto de sair com amigos e entes queridos ----- B
Gosto de bater palma com palma ou ficar de mãos dadas com pessoas especiais para mim-- E
- 7 Símbolos visíveis de amor (presentes) são importantes para mim----- C
Sinto-me amado quando as pessoas me afirmam ----- A
- 8 Gosto de sentar perto das pessoas a quem aprecio----- E
Gosto de que me digam que sou atraente/bonito----- A
- 9 Gosto de passar tempo com amigos e entes queridos----- B
Gosto de receber presentinhos de amigos e entes queridos ----- C
- 10 Palavras de aceitação são importantes para mim ----- A
Sei que alguém me ama quando ele me ajuda----- D
- 11 Gosto de estar junto e fazer coisas com amigos e entes queridos ----- B
Gosto quando me dizem palavras bondosas ----- A
- 12 O que a pessoa faz me afeta mais que aquilo que ela diz----- D
Os abraços me fazem sentir participante e apreciado----- E
- 13 Aprecio o louvor e tento evitar as críticas ----- A
Vários presentes pequenos significam mais para mim que um grande ----- C
- 14 Sinto-me íntimo de alguém quando estamos conversando ou fazendo coisas juntos----- B
Sinto-me mais perto dos amigos e entes queridos quando eles me tocam com frequência ---- E
- 15 Gosto que as pessoas elogiem minhas realizações ----- A
Sei que as pessoas me amam quando fazem coisas para mim que si mesma não apreciam---- D
- 16 Gosto de ser tocado quando amigos e entes queridos passam perto de mim ----- E
Gosto quando as pessoas me ouvem e mostram interesse genuíno no que estou dizendo----- B
- 17 Sinto-me amado quando amigos e entes queridos me ajudam nos trabalhos e projetos ---- D
Gosto realmente de receber presentes de amigos e entes queridos ----- C
- 18 Gosto que as pessoas elogiem minha aparência----- A
Sinto-me amado quando as pessoas tomam tempo para entender meus sentimentos ----- B
- 19 Sinto-me seguro quando uma pessoa especial toca em mim ----- E
Ato de serviço fazem com que me sinta amado ----- D
- 20 Aprecio as muitas coisas que as pessoas especiais fazem para mim----- D
Gosto de receber presentes que pessoas especiais fazem para mim----- C
- 21 Aprecio realmente o sentimento que tenho quando alguém me dá total atenção ----- B
Aprecio realmente o sentimento que tenho quando alguém me presta algum ato de serviço--D





5 LINGUAGENS

Rogéria e Paulo

do amor

- 22 Sinto-me amado quando uma pessoa comemora meu aniversário com um presente -C
Sinto-me amado quando uma pessoa comemora meu aniversário com palavras significativas ----- A
- 23 Sei o que a pessoa está pensando de mim quando me dá um presente----- C
Sinto-me amado quando a pessoa me ajuda nas tarefas diárias ----- D
- 24 Preciso quando alguém ouve com paciência e não me interrompe----- B
Preciso quando alguém se lembra de dias especiais com um presente----- C
- 25 Gosto de saber que os entes queridos estão preocupados em ajudar-me nas tarefas diárias ----- D
Gosto de fazer viagens longas com alguém que é especial para mim ----- B
- 26 Gosto de beijar ou ser beijado por pessoa de minha intimidade ----- E
Receber um presente sem qualquer razão especial me deixa contente ----- C
- 27 Gosto que me digam que sou querido ----- A
Gosto que a pessoa olhe para mim enquanto falamos----- B
- 28 Presentes de um amigo ou ente querido são sempre especiais para mim ----- C
Sinto-me bem quando um amigo ou ente querido me toca----- E
- 29 Sinto-me amado quando alguém faz com entusiasmo o que pedi ----- D
Sinto-me amado quando dizem quanto me apreciam ----- A
- 30 Preciso ser tocado todos os dias ----- E
Preciso de palavras de afirmação todos os dias ----- A

TOTAIS

- A: _____ Palavras de afirmação
B: _____ Tempo de qualidade
C: _____ Receber presentes
D: _____ Atos de serviço
E: _____ Toque físico

Que linguagem de amor recebeu mais pontos?

Esta é sua Principal Linguagem de Amor (PLA).

Se os totais de pontos para duas Linguagens de Amor (LA) forem os mesmo, você é "bilíngüe" e tem duas principais LA.

Se tiver uma LA secundária, ou uma cujos pontos estejam próximos da principal, isto significa que ambas as expressões de amor são importantes para você.

Envie para outras pessoas fazerem o teste!

