

CLETO COELHO

# COM **DEUS,** TEM **JEITO!**

POR ISSO,  
SÓ O AMOR,  
SEMPRE O AMOR,  
É A RESPOSTA QUE  
DEVEMOS DAR

COM  
**DEUS**  
*TEM JEITO!*



**CLETO** COELHO

# COM **DEUS** TEM **JEITO!**

*Por isso, só o amor, sempre o amor, é a resposta que devemos dar.*

1ª edição



Canção Nova

---

EDITORA

DIREÇÃO: FÁBIO GONÇALVES VIEIRA

ORGANIZAÇÃO, PREPARAÇÃO E REVISÃO : Mariana Bastos

CAPA: Mariana Bastos

DIAGRAMAÇÃO: RENATA SANTIAGO

TESTEMUNHO: EDWIN IGOR SALVATOR SCHWARTZ COSTA, REBECA ASTUTI COELHO

**EDITORA CANÇÃO NOVA**

Rua João Paulo II, s/n - Alto da Bela Vista

12630-000 Cachoeira Paulista SP

Telefone [55] (12) 3186-2600

e-mail: [editora@cancaonova.com](mailto:editora@cancaonova.com)

[vendas@cancaonova.com](mailto:vendas@cancaonova.com)

Home page: <http://editora.cancaonova.com>

Twitter: editoracn

Todos os direitos reservados.

ISBN: 978-85-5339-007-6

© EDITORA CANÇÃO NOVA, Cachoeira Paulista, SP, Brasil, 2018

# Sumário

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Qual é a sua dor? .....                    | 8  |
| Prefácio .....                             | 12 |
| Introdução .....                           | 18 |
| Leia a Bíblia! .....                       | 25 |
| Reze, reze e reze! .....                   | 27 |
| Tire um tempo para voltar ao Pai .....     | 29 |
| Aprenda com Maria!.....                    | 31 |
| Tenha fé, mesmo em meio às crises.....     | 35 |
| Movimente-se!.....                         | 43 |
| Seja uma pessoa de esperança!.....         | 45 |
| Use bem a sua liberdade! .....             | 48 |
| Tenha o coração leve.....                  | 54 |
| Viva o presente.....                       | 55 |
| Pare de julgar e olhe para o espelho!..... | 60 |
| Desapegue das coisas materiais .....       | 61 |
| Respeite, seja íntegro e verdadeiro!.....  | 65 |
| A Cruz – o maior sinal de amor.....        | 71 |
| Perdão: ato de amor.....                   | 72 |
| Com Deus, tem jeito! .....                 | 79 |
| Epílogo - Como o Cleto reza?.....          | 83 |
| O amor nos preenche .....                  | 86 |

|                                                                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Carta enviada por Papa Francisco para os participantes do evento “Com Deus, Tem Jeito!” .....                                       | 89 |
| Carta do Cardeal Pietro Parolin, em nome de Papa Francisco aos participantes e organizadores do evento “Com Deus, Tem Jeito!” ..... | 92 |

## **Para Padre Jonas Abib**

*Homem de Deus que me ensinou a ler a Bíblia, a amar Jesus, a ter fé e viver com esperança. Por várias vezes, fui animado pela Palavra de Deus, é ela que me empurra pra frente e me faz perseverante. É na Bíblia onde encontro a minha esperança. Obrigado, Padre Jonas Abib, o senhor me ensina com a sua vida.*

# Qual é a sua dor?

*“Quero afirmar com toda força que, realmente, “com Deus, tem jeito”! Isso é assim porque a Misericórdia de Deus abraça a todos os cantos da terra, não há lugar onde a Sua Misericórdia não possa chegar, não há espaço nem pessoa que ela não possa tocar.”*

*(Trecho da carta enviada por Papa Francisco para os participantes do evento*

*“Com Deus, Tem Jeito!”)*

Em um determinado momento da minha história, percebi que, aos poucos, estava matando a minha mãe de desgosto. A forma como eu vivia causava dor em seu coração. Minha vida era resumida em: sexo, drogas e baladas. Em meio a dor, minha mãe deu uma resposta de **fé, esperança e amor**. Escutei pessoas falarem para ela: *“desiste do Cleto, ele não tem mais jeito”*, mas ela dizia: *Com Deus, o Cleto tem jeito!*

Sempre guardei essa fala da minha mãe – ponto inicial da minha conversão. Por isso, durante toda minha vida missionária, viajando por diversas cidades do Brasil para dar palestras, sempre depusitei no coração de cada pessoa uma mensagem de esperança, dizendo: *Você tem jeito!*

Ao ouvir o convite do Papa Francisco para vivenciarmos o *Ano da Misericórdia*, brotou em meu coração uma inspiração: por cada cidade que eu passasse, eu visitaria uma obra social – asilos, casas de recuperação, creches, centros sociais etc.

Algum tempo depois, minha filha mais velha, Rebeca, partilhou comigo um sonho que ela teve e o desejo de montar um projeto social. O mesmo sentimento que brotou em meu coração começava a nascer no coração da minha filha. Respondi a ela: *“A Igreja tem muitos projetos sociais, então, vamos conhecer o que existe e somar com o nosso desejo”*.

Após essa conversa, recebi o convite da *Obra Lumen*<sup>1</sup>, de Fortaleza, no estado do Ceará, para dar cinco palestras, uma delas na Casa São Francisco que abriga homens e mulheres em situação de rua. E lá fomos nós: Rebeca e eu.

No caminho, eu pensava: *como eu vou falar de esperança para pessoas que dormem nas ruas?* O meu coração foi sendo tomado de compaixão ao imaginar a dor de cada um. Quando comecei a palestra, resolvi falar, de forma simples, sobre o começo de todo o ser humano, sobre como nascemos puros, sem maldade, e também sobre aquilo que existe de mais belo, forte e real: o Amor de Deus. Foi uma experiência única, porque, ao terminar a palestra, lançamos o convite: *“Quem quer ir para uma casa de recuperação para começar um tempo novo?”*. E muitos levantaram a mão dizendo: *“Eu quero”*.

Nunca imaginei que a resposta da minha mãe fosse produzir esperança no coração de tanta gente, nem que iria ecoar na vida de homens e mulheres em situação de rua. E mais, nunca

---

1 A Obra Lumen de Evangelização é uma comunidade católica fundada no dia 13 de junho de 1989, em Fortaleza-CE. É composta por jovens e adultos, unidos num mesmo ideal de amor. A comunidade realiza, entre outras coisas, projetos de ação social. <http://obralumen.org.br>.

imaginei que receberíamos duas cartas de agradecimento e encorajamento do Papa Francisco pela realização desses encontros.

Por tudo isso e com o coração grato, afirmo: “*Com Deus, Tem jeito!*” é mais que uma frase, é uma proclamação de esperança, é um projeto de vida irrigado pela Bíblia, é uma maneira de viver acreditando que não estamos em um “beco sem saída”.

Eu não sei qual é o tamanho da sua dor, mas sei que, se a misericórdia de Deus me abraçou, acredito que todos podem ser abraçados para começar um tempo novo.

É a Palavra de Deus que alimenta o nosso coração de esperança e nos anima a confiar. É a oração diária que alimenta a nossa vida para acreditar sempre. Viver proclamando esperança é uma maneira de dar um ponto final no desespero. Sustentados pela fé, olhamos para a situação que é impossível e gritamos: *Tem jeito!*

Se você precisa ouvir essa frase para ser curado, este livro é para você. Se você precisa ouvir essa frase para semear a esperança, este livro também é para você. Para mim, ser curado e semear a esperança estão totalmente ligados. Espalhar o amor faz parte do processo de cura que dura nossa vida toda. É como meus amigos da obra Lumen dizem: *ser feliz, fazendo o outro feliz.*

Ser fonte de amor para o próximo é ser um verdadeiro cristão. Não é uma obrigação, é a nossa essência – pura, bruta, natural –, pois somos seres humanos (pobres, ricos, pretos, brancos, homens, mulheres) criados a semelhança de Deus e, por isso, somos amor.

Qual é a sua dor? Por maior que ela seja, é possível come-

çar uma nova vida, é possível ser um proclamador da esperança e fonte de amor. Porque, como me ensinou padre Jonas, o amor é sempre a resposta que devemos dar.

Cleto Coelho

# Prefácio

## O mundo está cansado de notícias ruins

*O Evangelho é vivo quando são as obras que falam.*

*(Santo Antônio)*

Há algum tempo, convidamos o nosso querido irmão Cleto Coelho para uma palestra com aproximadamente 200 irmãos em situação de rua, em Fortaleza.

Durante a sua pregação, em meio a muitas palavras de esperança (transmitindo a verdade evangélica de que “Com Deus, tem Jeito”), cheio do Espírito Santo e muito emocionado por sentir as profundas dores de cada um, ele foi beijando e abraçando os irmãos. Cleto fazia daquele momento uma sincera e profunda experiência com Jesus Abandonado naqueles que sofrem. E todos sabemos que, após essa experiência, nunca mais somos os mesmos.

*“O mesmo Cristo que disse: isto é o meu Corpo, afirmou: foi a mim que o fizestes.” (Raniero Cantalamessa, formador da Casa Pontificia)*

Surgiu, então, a inspiração de fazermos algo semelhante, intitulado “*Com Deus, tem Jeito*”, para os irmãos da região de São Paulo.

Os nossos amigos, Frei Hans e Nelson Giovanelli, fundadores da Fazenda da Esperança, ficaram muito felizes e deram todo o apoio para que esse evento acontecesse na Fazenda da Esperança de Pedrinhas, em Guaratinguetá-SP.

Uma semana após a confirmação e o agendamento desse evento, o papa Francisco divulgou que encerraria o Jubileu do *Ano da Misericórdia* indo ao encontro de milhares de irmãos em situação de rua na Europa. Sentimos ali uma grande confirmação!

Escrevemos, despretensiosamente, uma carta para ele, partilhando sobre a realização do evento. Para a nossa surpresa, ele respondeu à carta e a assinou a próprio punho, dando-nos a sua bênção papal e compartilhando palavras de encorajamento.

O evento em Guaratinguetá reuniu mais de 60 carismas e 600 irmãos em situação de rua, de mais de 30 cidades do Sudeste do Brasil, incluindo a cidade de São Paulo, com pessoas que viviam na chamada *cracolândia*<sup>2</sup>.

Nesse dia, mais de 100 irmãos deixaram as ruas e foram para casas de acolhimento e recuperação. Percebemos que tudo era realmente uma inspiração divina e que o nosso trabalho não poderia parar.

---

2        Nome popular para a região do centro da cidade de São Paulo que apresenta intenso tráfico de drogas e prostituição.

No ano seguinte, mais uma vez com a bênção do Papa, o Evento “*Com Deus, tem jeito!*” aconteceu no Condomínio Espiritual Uirapuru (CEU), em Fortaleza, através da unidade de 246 carismas, comunidades, grupos e pastorais.

Reunimos aproximadamente 850 irmãos em situação de rua de todo o Nordeste do país, e mais de 350 deles decidiram deixar as ruas e as drogas e foram acolhidos!

Ainda em 2017, no 1º Dia Mundial dos Pobres, o qual foi instituído pelo papa Francisco, mais de quarenta cidades realizaram o evento “*Com Deus, Tem Jeito!*” simultaneamente.

E, assim, muitos frutos têm sido gerados. Dezenas de movimentos e comunidades estão fundando novas casas de acolhimento, projetos sociais e pastorais, a partir de uma impactante, profunda e sincera experiência pessoal que estão fazendo com Jesus abandonado nos pobres e por meio dos eventos.

*“Se deseja verdadeiramente encontrar à Cristo, é preciso tocar em suas chagas. E as chagas de Jesus encontramos hoje nos pobres, famintos, doentes, presos e marginalizados. Temos que tocar, acariciar e beijar as chagas de Jesus com ternura. Pensemos, o que aconteceu com São Francisco quando abraçou o leproso? A mesma coisa que aconteceu com Tomé, sua vida mudou” (Papa Francisco - Homilia - 03 de julho de 2013).*

Como fruto dessa sincera experiência, tão desejada pelo Papa Francisco, vigário de Cristo, milhares de irmãos que estavam nas ruas, drogas, prostituição e marginalidade estão sendo, profundamente, amados, evangelizados, cuidados e socorridos.

Muitos deles já se reintegraram à sociedade, reconciliaram-se com suas famílias, estão engajados a ajudar a tirar muitos outros das ruas.

Podemos também testemunhar, como fruto do *Com Deus, tem jeito!*, uma maravilhosa novidade que tem se manifestado de novas formas: a comunhão de carismas. Além da incrível experiência de centenas de carismas unidos, organizando os eventos, diversas casas de acolhimento e projetos estão sendo fundadas e experimentando a comunhão de carismas na coordenação das casas, administração, manutenção etc.

Apenas em Fortaleza, sete casas foram inauguradas sob a comunhão de carismas. Estamos experimentando uma Igreja muito unida e pobre para os pobres, como tanto nos convida o Santo Padre.

Recentemente, estivemos com Monsenhor Jonas Abib partilhando um pouco dessas experiências, e ele disse:

*“Assim brilhe a vossa luz diante dos homens, para que eles, vendo as vossas boas obras, glorifiquem ao Pai que está nos céus (Mateus 5,16). O mundo está cansado de notícias ruins. É preciso divulgar as coisas boas, as obras de Deus. O mundo precisa ver essas obras e glorificar ao Pai”.*

Assim como a Comunidade Canção Nova, que tem diversos trabalhos de ação social e promoção humana e é uma comunidade referência para tantas outras, todas as obras, pequenas ou grandes, precisam ser divulgadas!

Portanto, entendo este livro como uma resposta para esta

necessidade: o mundo está precisando ver as coisas boas!

Muito obrigado, Cleto Coelho.  
Muito obrigado, Comunidade Canção Nova!

Edwin Costa  
Membro da Obra Lumen



# Introdução

## Antes de qualquer coisa, precisamos viver como Jesus!

Como cristãos, precisamos ser reflexos dos ensinamentos de Jesus, cheios de Misericórdia e de compaixão. Esses sentimentos estimulavam nosso Senhor a estar sempre em movimento e o inspiravam a andar e a caminhar. Ele apanhou muito, foi traído, negado e abandonado, mas continuava sentindo amor.

Encanta-me a missão de Jesus, Ele veio para dar vida nova, Ele chama cada pessoa para começar um tempo novo. Ninguém pode esquecer que essa é a Sua missão. Portanto, o primeiro passo para iniciar a vida nova é seguir o caminho de Jesus.

Por que entrar nesse caminho? Porque é um caminho de cura, libertação, resgate e salvação, e todos nós somos convidados a segui-lo, todos nós, pecadores.

Aceitar o chamado de Jesus significa viver a vida por um fio condutor: a santidade. Praticar os ensinamentos de Jesus é a mesma coisa que separar a impureza da nossa vida. Somos pecadores, mas não deixamos de ser Seus filhos. O chamado de Jesus tem um objetivo: resgatar a nossa Filiação Divina.

*“Deus não nos chamou para a impureza, mas para a santidade. Portanto, quem rejeita esta instrução não é a um homem que está rejeitando, mas ao próprio Deus, que vos dá também o seu Espírito Santo” (1 Tessalonicenses 4,7-8).*

Deus ama cada pessoa. Ele não trata ninguém de forma desigual, não faz diferença de cor, raça e nível social.

Cada um traz uma história, uma dor, mas nunca podemos esquecer que estamos sempre sob o olhar misericordioso do Pai. O olhar Dele para nós precisa ser sempre o nosso ponto de referência.

As palavras de um cristão devem irradiar Misericórdia e nunca o ódio ou a exclusão. A nossa linguagem e os nossos gestos devem penetrar o coração das pessoas para ajudá-las a encontrar o Pai.

A Igreja Católica, esposa do Cristo, assume o comportamento do Filho de Deus, que vai ao encontro de todos, sem excluir ninguém.

É importante refletir sobre o significado da palavra exclusão: eliminação, rejeição, recusa. Se todos nós somos filhos do Pai do Céu, então somos todos irmãos. Não é correto promover a exclusão de pessoas.

O ser humano é precioso aos olhos de Deus, portanto, não merece um olhar de desprezo (e muito menos um tratamento de desprezo).

Não se importar e nem demonstrar interesse pelo próximo é um ponto que precisa ser verificado dentro do nosso coração.

*“A pessoa humana, colocada por Deus no cume da criação, muitas vezes é descartada, porque se prefere as coisas que passam. Isto é inaceitável, porque o ser humano é o bem mais precioso aos olhos de Deus. E é grave que nos habituemos a este descarte; é preciso preocupar-se quando se anestesia a consciência, já não fazendo caso do irmão que sofre ao nosso lado nem dos problemas sérios do mundo, que se reduzem a um refrão já ouvido nos sumários dos telejornais”*  
(Papa Francisco).

Qualquer pessoa pode experimentar o Amor de Deus – amor que consola, perdoa e dá esperança. Precisamos pensar: quantas pessoas estão em outras estradas e quantas delas nós podemos trazer para o caminho de volta?

Nós somos essas pessoas: pessoas que trazem outras de volta para o caminho de Deus, pessoas que podem ajudar outras pessoas. Nós somos essa Igreja – a Igreja do amor, da compaixão e da Misericórdia, assim como diz o nosso querido Papa Francisco.

## Viver a Misericórdia: o apelo de Papa Francisco

*A Misericórdia será sempre maior do que qualquer pecado.*

*(Papa Francisco)*

Deus tem uma marca: a Misericórdia. É um amor tão incondicional que mexe com o coração da gente.

Através da *Bula da Misericórdia*<sup>3</sup>, Papa Francisco está cha-

---

3 Bula é um documento escrito pelo Papa que apresenta assuntos

mando bispos, padres, diáconos, religiosos, missionários, comunidades e leigos para viver a Misericórdia. É um apelo para:

- A Igreja tem a missão de anunciar a misericórdia de Deus, coração pulsante do Evangelho, que por meio dela deve chegar ao coração e à mente de cada pessoa.

- A Esposa de Cristo assume o comportamento do Filho de Deus, que vai ao encontro de todos sem excluir ninguém. No nosso tempo, em que a Igreja está comprometida na nova evangelização, o tema da misericórdia exige ser reproposto com novo entusiasmo e uma ação pastoral renovada.

- É determinante para a Igreja e para a credibilidade do seu anúncio que viva e testemunhe, ela mesma, a misericórdia. A sua linguagem e os seus gestos, para penetrarem no coração das pessoas e desafiá-las a encontrar novamente a estrada para regressar ao Pai, devem irradiar misericórdia

Gosto muito de ler os Documentos da Igreja e as Encíclicas dos Papas. Assim que começo a lê-los, muitas coisas tocam o meu coração.

No caso da Bula da Misericórdia, o Papa Francisco diz que a reflexão sobre as obras de Misericórdia é necessária para acordar a nossa consciência, muitas vezes adormecida perante o

---

relativos à fé, ao interesse geral, à concessão de graças ou privilégios e a assuntos administrativos. Ele é publicado pela Chancelaria Apostólica. No dia 11 de abril de 2015, o Papa Francisco escreveu uma Bula de Proclamação do Jubileu Extraordinário da Misericórdia, chamada “Misericordiae Vultus” (em português: “O rosto da Misericórdia”), que ficou conhecida entre os fiéis como a Bula da Misericórdia.

drama da pobreza.

O que o Papa Francisco nos transmite são as palavras de Jesus Cristo. Jesus, com Sua vida e Seu exemplo, apresenta a Misericórdia a todos nós.

*“Redescubramos as obras de Misericórdia corporal: dar de comer aos famintos, dar de beber aos sedentos, vestir os nus, acolher os peregrinos, dar assistência aos enfermos, visitar os presos, enterrar os mortos. E não esqueçamos as obras de Misericórdia espiritual: aconselhar os indecisos, ensinar os ignorantes, admoestar os pecadores, consolar os aflitos, perdoar as ofensas, suportar com paciência as pessoas molestas, rezar a Deus pelos vivos e defuntos.” (Papa Francisco)*

Precisamos ser instrumentos da Misericórdia a partir da Trindade Santa - Pai, Filho e Espírito Santo: “Recebereis o poder do Espírito Santo para serdes minhas testemunhas até os confins da Terra” (Atos 1,8).

Nós somos a Igreja Católica Apostólica Romana, e somos chamados a assumir o comportamento de Jesus Cristo, que vai ao encontro de todos, sem excluir ninguém.

Temos muito serviço para prestar e este é o nosso serviço: apresentar a Misericórdia Divina a cada pessoa.

Ser misericordioso como o Pai, é isso que devemos desejar. Receber Misericórdia e dar Misericórdia, é assim que um cristão deve caminhar, assim como Jesus Cristo ensinou.

## **Fé**

*“Se tiverdes fé do tamanho de um grão de mostarda, direis a esta montanha: vai daqui para lá, e ela irá. Nada vos será impossível.”*

*(Mateus 17,20)*



# Leia a Bíblia!

*“Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus.”*

*(Mateus 4,4)*

A definição da palavra viver: *ter vida, estar com vida, andar, respirar, viver, existir; manter-se, sustentar-se, permanecer, ficar, durar; residir, morar; labutar, suportar; contemplar-se, ver-se, admirar-se, olhar-se, encontrar-se*. Pesquisar o significado dessa palavra me fez pensar ainda mais na importância de ler a Palavra de Deus.

Quando Jesus afirma que nós vivemos da palavra que sai da boca de Deus, aí está a importância de nos alimentarmos da leitura bíblica.

Ao ler a Bíblia, estamos adquirindo vida. A durabilidade do ser humano na terra é de alguns anos, mas a Palavra de Deus fala de uma morada eterna. Além de tudo, ler a Bíblia faz bem para o coração da gente!

Sim, a Palavra de Deus revitaliza o ser humano de fé, esperança e amor. Conforme o tempo corre, precisamos, cada vez mais, da revitalização que vem de Deus.

Há várias situações do dia a dia que nos enfraquecem e nos deixam perdidos, mas, ao ler a Bíblia, Deus nos impulsiona. A Sagrada Escritura nos faz ser “gente de fé”, ou seja, somos revitalizados e direcionados para seguir em frente, a cada passagem lida.

Seja qual for o tamanho do problema, a fé em Deus é o que sustenta um coração cheio de esperança. É verdade, aconteça o que acontecer, a fé em Deus é o que nos sustenta!

# Reze, reze e reze!

*O que fazer com os erros que acontecem pelo mundo e suas consequências absurdas?*

Às vezes, ficamos na expectativa de grandes mudanças na sociedade. O fato é que a transformação precisa acontecer primeiro dentro do coração de cada um. Para nós, cristãos, essa transformação deve acontecer através da oração.

Basta ver o pedido de Nossa Senhora, em sua aparição em Fátima. Ela pediu aos três pastorinhos que rezassem o terço pelos próprios pecados e pela salvação dos pecadores.

No começo, as três crianças não levaram muito a sério o pedido de Maria e rezavam rapidamente, para ter mais tempo para as brincadeiras. Depois de um tempo, começaram a rezar com fervor, pois, mesmo tão pequenos, compreenderam a importância da oração do Rosário para a salvação das almas.

Corremos o risco de não levar a sério o pedido de Maria. Os compromissos do dia a dia se tornam mais importantes do que a oração.

É hora de acordarmos para o tempo em que estamos vivendo e compreendermos que o Rosário é uma arma poderosa. A oração é o meio eficaz para enfrentar o que acontece em nossas casas, em nossos locais de trabalho, em nossas ruas.

O bom combatente utiliza as armas espirituais para lutar, e a oração é uma delas. Rezar é prestar um serviço para o projeto de salvação.

Às vezes, nos esforçamos tanto em tarefas banais, e não nos empenhamos pela salvação da humanidade, a começar pela salvação daqueles que tanto amamos.

Então, reserve um tempinho para rezar o terço nesta intenção: pelos próprios pecados e pela salvação dos pecadores.

Claro, todos nós estamos sujeitos a cometer erros com consequências graves, mas o melhor jeito para superar os erros é rezando!

# Tire um tempo para voltar ao Pai

*“Eis o cordeiro de Deus, aquele que tira o pecado do mundo.”*

*(João 1,29)*

Todos nós precisamos de um tempo para voltar à condição de filho e romper com o pecado. É necessário dar esse tempo para resgatar a dignidade como filho de Deus, para desejar o sopro da vida que vem de Deus e voltar a respirar por meio do sopro de esperança que vem de Deus.

Quando falamos a palavra voltar, pensamos apenas nas pessoas que estão distantes do caminho de Deus, mas isso é válido sempre, até para os que já estão na caminhada. Faço questão de repetir a palavra “sempre”, pois o significado é: *sem cessar, sem interrupção, sem paralisação*; portanto, é necessário viver pela fé sempre, até o fim.

*“A justiça de Deus não é fiscalizadora, mas ajustadora: ela torna justo quem não o é, desde que, pela fé na graça manifestada em Cristo, a pessoa se entregue a ele. A justiça de Deus não consiste em contabilizar e cobrar, mas em realizar uma Nova Criação” (cf. introdução da carta aos Romanos).*

Tire esse tempo para experimentar a Misericórdia do Pai – tempo útil para recomeçar. E, então, recomece a sua vida acreditando que Deus pode fazer de você um novo homem, uma nova mulher. Pois, para Deus, nada é impossível.

# Aprenda com Maria!

*É fundamental aprender com Maria, a mãe de Jesus e nossa mãe.*

Quase sempre, começamos um novo ano ou uma nova fase com um sentimento de entrega. Colocamos em nossas frases as expressões: “*seja o que for*” ou “*aconteça o que acontecer*”. Falo isso porque, realmente, nós nunca sabemos o que vem pela frente. Isso aconteceu comigo.

Dois dias depois de dizer que o Ano Mariano<sup>4</sup> seria um tempo de celebração, recebo a notícia do falecimento do meu cunhado Chico – marido de minha irmã.

Foi um choque. A tarefa de dar a notícia para o seu filho – que se encontrava em um processo de reestabelecimento, depois de um período nas drogas – foi dada a mim. Pedi força a Deus para falar.

Durante a viagem até a cidade em que ele seria sepultado e também durante o velório, fiquei pensando: não olhe para a morte como uma desgraça, e sim como uma graça. Essa reflexão me fez retomar o propósito: celebrar, fazer memória, agradecer,

---

<sup>4</sup> Em celebração aos 300 anos do encontro da imagem de Nossa Senhora Aparecida, a CNBB – Conferência Nacional dos Bispos do Brasil instituiu o Ano Mariano (de 12 de outubro de 2016 a 11 de outubro de 2017).

e, então, lembrei-me da força de Nossa Senhora e do seu exemplo.

Comecei a celebrar o dom da vida do Chico, fazer memória do que aprendi com ele, e agradei por tudo que o Chico foi para mim.

Sabemos que, para quem fica, é difícil. A dor e a saudade misturam-se ao sentimento de orfandade, então, parece que o sentimento de desamparo se torna maior que tudo. Nessa hora, não podemos esquecer quem somos. Por isso é importante retomar a nossa filiação eterna, somos filhos de Deus e temos Maria, a nossa mãe espiritual. Não somos órfãos, somos filhos!

*“Jesus Cristo, no momento do dom maior que foi o da sua vida na cruz, nada quis reter para Si e, ao entregar a sua vida, entregou-nos também sua Mãe. Disse a Maria: Eis o teu filho, eis os teus filhos. E nós queremos acolhê-La nas nossas casas, nas nossas famílias, nas nossas comunidades, nos nossos países. Queremos encontrar o seu olhar materno: aquele olhar que nos liberta da orfandade; aquele olhar que nos lembra que somos irmãos, isto é, que eu te pertenço, que tu me pertences, que somos da mesma carne; aquele olhar que nos ensina que devemos aprender a cuidar da vida da mesma maneira e com a mesma ternura com que Ela o fez, ou seja, semeando esperança, semeando pertença, semeando fraternidade” (Papa Francisco).*

Reconhecer a maternidade de Maria nos ajuda a caminhar e a entender que a vida continua. Afinal, foi isso que Ela fez, continuou a vida e não ficou parada na morte do seu filho Jesus. Com Maria há sentido de pertença: pertença de filhos!

## Responda como Maria!

Todos nós estamos sujeitos a viver situações como essa que narrei acima. O mais importante é a resposta que damos para esses acontecimentos.

Não podemos viver uma fé momentânea, mas uma fé constante – nos momentos bons e ruins. É pela fé que somos sustentados na esperança e adquirimos fôlego para continuar a caminhada terrena.

Com Maria, aprendemos a dar respostas de esperança. Sim, Maria é grandiosa em Deus, e não por si mesma – apesar de todas suas virtudes, como a docilidade, a obediência, a ternura, a humildade e a dedicação incondicional. Qualidade que, colocadas em prática, ajudam-nos a viver. Entretanto, não podemos esquecer da maior delas: a sua fé.

Fé que se transformava em força e esperança e que nunca deixava o mal prevalecer, mesmo em meio a situações difíceis. Maria, nossa mãe, sabia filtrar e guardar em seu coração apenas aquilo que era bom. É isso o que devemos fazer.

## Minha mãe respondeu como Maria

A morte não avisa, ela chega. E, quando chega, não podemos nos desesperar, mas sim acreditar: existe a vida eterna.

Jesus Cristo venceu a morte, Ele ressuscitou e conquistou a vida eterna, e esse é o nosso futuro: a eternidade. Portanto, a

morte não é o fim, ao contrário, é o começo de uma vida eterna com Deus.

Gosto sempre de contar essa história. Ela está em meu primeiro livro, mas relato brevemente aqui. Minha mãe seguiu o exemplo de Maria, por isso sempre me emociono ao contar.

Minha mãe foi uma pessoa que optou pelo cultivo da alegria em seu coração! Ela sofreu demais com a morte do meu irmão mais velho e, durante muito tempo, a tristeza tomou conta de seu interior.

Um dia cheguei para ela e disse: *“Mãe, olha pra mim. O Mário se foi! Mas eu fiquei!”*. E, então, por mais doloroso que fosse, ela optou por viver a alegria e a paz que só Jesus poderia dar.

Minha mãe teve que tirar os olhos do meu irmão e olhar para mim. Ela optou, naquela hora, em deixar a tristeza de lado e cultivar a alegria por mim.

Diante da morte de alguém, é normal se entristecer, mas não podemos deixar que a tristeza fique instalada dentro de nós, portanto, a tristeza precisa ser vencida pela alegria.

Nos momentos dolorosos, aprendi essa lição de amor com a minha mãe: é possível vencer a tristeza por meio da alegria que vem de Deus.

# Tenha fé, mesmo em meio às crises

*Na crise, sempre um olhar de fé!*

A palavra crise significa desequilíbrio, tensão e instabilidade. Vivemos rodeados por crises: econômicas, hídricas, financeiras. Dormimos empregados e acordamos desempregados, por exemplo.

Trabalhar é necessário e eleva a dignidade da pessoa. Ser admitido numa empresa é o que todos querem ao enviar o currículo. Mas ouvir o contrário: você está demitido, é uma flechada na alma. Enquanto a pessoa escuta as argumentações pelas quais a demissão ocorreu, um raciocínio lógico acontece na cabeça do demitido: *como vou fazer para honrar com os meus compromissos?* A dúvida e a incerteza não podem levá-lo a cometer um absurdo.

Entretanto, por mais doloroso e confuso que seja, uma coisa não pode acontecer no coração de ninguém: a diminuição da fé. O efeito precisa ser contrário. Em meio a tantas crises, a fé no coração de cada pessoa precisa aumentar. Nessa hora, confiar que Deus está conosco é fundamental.

## A minha família em crise

Olhar para cada pessoa da família e dizer: *essa pessoa tem jeito* é uma maneira de construir a esperança no ambiente familiar.

Desde criança, aprendi com minha mãe, uma costureira, que é possível viver a esperança em meio às crises da vida. Enquanto ela costurava até altas horas da madrugada, ela me ensinava valores que nenhum tipo de crise pode destruir.

Mesmo em meio aos medos do dia a dia, no coração dessa mulher, sempre existiu a coragem para enfrentar os desafios da vida. Muito mais do que sustentar a casa no aspecto material, minha mãe sustentou e sustenta a família no aspecto espiritual. Diante do caos, ao invés de alinhar a situação com a linha da desesperança, ela costurava com a linha da esperança.

A esperança deve ser costurada no coração de cada membro da família. Alguém na sua casa precisa levantar a bandeira da esperança e proclamar: *a minha família tem jeito!*

## União para vencer as crises

Além da fé, existe outro ponto importante para atravessarmos as crises: a solidariedade. Se rezar é essencial para sustentar o nosso olhar de fé, a solidariedade é essencial para nos mantermos unidos e fortes.

É extremamente difícil passar por um momento doloroso

sozinho. Em nossa vida, sempre precisamos de outras pessoas: amigos, familiares, professores, médicos, psicólogos, padres, formadores. Errado quem pensa que consegue sobreviver sozinho.

Até porque, mesmo sem perceber, através de pequenos gestos – seja na nossa profissão, na doação de algo material ou na forma com que tratamos o outro –, somos canais de esperança.

É essa transformação que Deus deseja: que sejamos canais de esperança. Essa é a urgência para os dias de hoje. A palavra canal significa escavação feita pelo homem, por onde corre a água, ligando rios e mares. É essa ligação que devemos fazer: a esperança correndo para os desesperados, tristes, cansados.

Certa vez, ouvi o relato de uma empresária após um vendaval de 12 segundos que destruiu os barracões da sua indústria. Olhando para a destruição, ela reuniu todo o pessoal e proclamou: *“Deus não está no furacão, mas está na reconstrução”*. Essa mulher foi canal de esperança para todos que trabalham na empresa, e, juntos, patrões e colaboradores recomeçaram tudo de novo.

A esperança cristã e o Espírito Santo não podem faltar na vida do ser humano. Mesmo que estejamos numa situação que nos coloque com as mãos atadas, sem condições de fazermos qualquer coisa, essa dobradinha pode nos colocar em ação para continuar a vida e nos fazer animadores de um povo unido e solidário.

*“Se consigo ajudar uma só pessoa a viver melhor, isso já justifica o dom da minha vida... É maravilhoso ser povo fiel de Deus... E ganharmos plenitude quando derrubamos os muros, e o coração se enche de rostos e de nomes” (Papa Francisco - pg. 44 DOCAT).*

Sairmos de nós e irmos ao encontro do outro é uma atitude que precisamos exercitar a vida toda. Isso não quer dizer que devemos deixar de lado as nossas preocupações e os nossos sonhos. Em meio aos problemas de cada dia, é essencial experimentarmos o bem de “amar sem esperar coisa alguma em troca” (Lucas 6,35).

Ajudar o outro a viver melhor demonstra aquilo que somos, como Igreja, como cristãos, como seres humanos. Como diz o Papa Francisco, precisamos pensar tanto nas obras de misericórdia corporal (ajuda material, daquilo que traz uma vida digna ao próximo) como nas obras de misericórdia espiritual (ajuda que fortalece e preenche o coração).

### **Portanto, como eu posso ajudar?**

- *Dando um conselho*
- *Parando para escutar*
- *Oferecendo comida a quem tem fome, a água a quem tem sede*
- *Indo ao encontro de quem precisa (orfanatos, asilos, hospitais, presídios, periferias)*
- *Doando um pouco do seu tempo*

Tem gente precisando de ajuda agora. Até quando o muro do egoísmo vai impedir que a ajuda chegue à vida de inúmeras pessoas? Tem gente sem dinheiro, triste, desanimada, decepcionada, abatida, cansada...

Muitas vezes, esperamos ter grandes ideias para solucionar problemas e não percebemos que um simples abraço é um gesto precioso, capaz de transformar a vida de uma pessoa. Em algumas situações, um abraço significa acolher, aceitar e perdoar. Esse abraço pode resolver tudo.

*“Quando ainda estava longe, seu pai o avistou e foi tomado de compaixão. Correu-lhe ao encontro, abraçou-o e o cobriu de beijos” (Lucas 15,20).*

É assim o jeito que Deus abraça, com um abraço de Misericórdia, que devolve a dignidade de filho. É um abraço que tem o poder de perdoar qualquer tipo de pecado.

Para acontecer esse simples gesto, é necessário derrubar dois obstáculos: o orgulho e a falta de humildade que está dentro de cada um de nós. Essa pequena atitude tem o poder de fazer cair a muralha da divisão, de começar um tempo novo na sua casa, na comunidade e na sociedade. Quanto custa um abraço? Custa um gesto, ABRACE!

A solidariedade faz bem para nós. É uma maneira para ter o coração cheio de vida... Você vale muito na vida do outro!

## Sair da nossa realidade: um sim a cultura do encontro

Pobre não é só aquele que tem carência material. Quando temos a clareza disso, começamos a revisar a nossa vida, perguntando-nos: o que realmente é necessário?

Então, aprendemos a diferenciar vontade de necessidade e partilhar o que temos. Sair de casa, da nossa comodidade, é uma boa opção. Ver a realidade do outro é bem diferente do que apenas “ouvir falar”. Isso é o cumprimento da máxima: *as palavras comovem, mas os exemplos arrastam*.

Saia do comodismo. Vamos dizer sim à cultura do encontro!

## **Esperança**

*“No coração de cada homem, por mais violento que seja, há  
sempre uma semente de amor prestes a brotar.”*

*(Irmã Dulce)*



# Movimente-se!

*“O que é impossível aos homens é possível a Deus.”*

*(Lucas 18,27)*

É preciso permitir que a Palavra de Deus seja a força que nos movimenta em meio às perdas. Entretanto, não podemos confundir esperança com comodismo.

A vida não pode parar nem acabar por causa das perdas. Temos que continuar a vida fazendo aquilo que é possível ser feito. Depositamos na mão de Deus aquilo que foge do controle humano. O que está ao nosso alcance, temos que fazer – com esforço, dedicação e sem lamentações.

Substituir a linguagem da reclamação pela linguagem do louvor é essencial, pois essa movimentação gera libertação!

Não deixe que os seus erros fiquem acusando e cobrando você. Mergulhe os seus erros em profundo arrependimento e transforme a sua vida. Ter um olhar de fé é importantíssimo para movimentar a nossa vida, claro, com os pés no chão e coração ao alto. Assim, conseguimos conservar um coração em paz.

O movimento de mudança de foco é fundamental para vivermos a vida, então, olhe para o Alto e para frente sempre, pois o Nosso Pai do Céu pode transformar todas as coisas, mas

é preciso o nosso agir: “Assim como o corpo sem o espírito é morto, assim também a fé, sem a prática, é morta” (Tiago 2,26).

Essa relação de fé, esperança e amor que desenvolvemos com Deus precisa também ser traduzida em ações.

*“Meus irmãos, que adianta alguém dizer que tem fé, quando não a põe em prática? A fé seria capaz de salvá-lo? Imaginai que um irmão ou uma irmã não têm o que vestir e que lhes falta a comida de cada dia; se então algum de vós disser a eles: ide em paz, aquecei-vos e comei à vontade, sem lhes dar o necessário para o corpo, que adianta isso? Assim também a fé: se não se traduz em ações, por si só está morta” (Tiago 2,14-17).*

Esse direcionamento bíblico nos convida a colocarmos em prática a fé por meio de ações concretas. Isso é o que Deus quer. Afinal, partilhar daquilo que temos fortalece a solidariedade, e o egoísmo não encontra espaço dentro de nós.

*“Pois, eu estava com fome e me destes de comer, estava com sede e me destes de beber, eu era forasteiro e me recebestes em casa, estava nu e me vestistes, doente e cuidastes de mim, na prisão e fostes visitar-me (...) Todas as vezes que fizestes isso a um destes mais pequeninos, que são meus irmãos, foi a mim que o fizestes” (Mateus 25, 35-40).*

Sim, partilhar e agir faz bem para o nosso coração!

# Seja uma pessoa de esperança!

*No seu coração tem mais esperança ou desesperança?*

*E por que, na hora do desespero, a esperança é a primeira que matamos?*

O mesmo Jesus que transformou água em vinho quer transformar a vida de muita gente. A mesma atenção que Maria teve, ao dizer: “eles não têm vinho!” (João 2,3), ela tem conosco. Ela olha para nós e diz: *estou atenta a cada situação e peço ao meu filho Jesus que providencie a transformação.*

Portanto, é tempo de confiar e acreditar. Nós precisamos ser, nestes dias tão difíceis, os portadores dessa mensagem de esperança – que tem a capacidade de mudar o agora de alguém que se encontra sem perspectiva de dias melhores.

Qual foi a atitude das pessoas que estavam servindo no casamento? Eles encheram de água até a borda as seis talhas de pedra (de quase cem litros cada) e levaram ao encarregado da festa. As pessoas fizeram o que era possível, e Jesus fez o impossível. Nós precisamos ser como essas pessoas, que agiram no anonimato, mas fizeram a diferença. A cada instante da nossa existência, devemos continuar fazendo, pois tem gente aguardando dias melhores.

Imagino que você, como eu, tenha dificuldades, medos e dúvidas. Todo mundo tem. Porém, mesmo que o mundo pareça estar de “ponta cabeça”, não podemos matar a esperança dentro de nós.

Quantas vezes paramos para pensar: *vamos desistir ou vamos à luta?* Desistir pode ser muito mais fácil, mas também pode ser um anúncio da morte da esperança – e ela não pode ser a primeira da lista a morrer dentro de nós. Ela possui um nome forte, a esperança tem nome: Jesus Cristo! Ele ressuscitou, a vida venceu a morte!

Seja qual for a situação, saiba: a esperança em Deus precisa ser a primeira da lista no seu coração! Sim, o mesmo Jesus de ontem, de hoje e de sempre quer transformar o quadro existencial de cada pessoa e preencher o coração humano de amor, perdão, alegria, fé e vida.

Ao longo dos dias, cuide da talha, que é o seu coração, como os serventes do casamento, encha a talha de água para que Jesus possa realizar o impossível.

E, então, seja uma pessoa de esperança!



# Use bem a sua liberdade!

*O que o prende?*

*A minha liberdade me aprisiona?*

Tudo o que Deus criou é maravilhoso, mas o que mais me admira é o homem e a mulher – fico impressionado com a grandeza e a beleza do ser humano com cada parte do seu corpo.

Ao nascer, além do corpo, Deus dá ao ser humano muitas coisas, e as principais delas são: inteligência, consciência, vontade e liberdade. Gosto muito de pesquisar o significado das palavras, pois dá mais sentido àquilo que falamos. Por isso, segue abaixo o significado de cada presente de Deus para nós:

- *Inteligência - É a capacidade de resolver as dificuldades apresentadas pela vida. Quem a possui é uma pessoa esperta, hábil, perspicaz, viva, prudente e sensata.*

- *Consciência - Juízo na cabeça. É uma pessoa que raciocina, que faz uso da razão para conhecer, julgar, calcular e pensar que o ser humano é formado de espírito, alma e o corpo.*

- *Vontade - Desejo, decisão, propósito, espontaneidade, gosto e objetivo; enfim, a pessoa tem determinação para superar os obs-*

*táculos da vida. O ser humano tem estes valores dentro de si, mas é preciso discernir o que é vontade de Deus e o que é vontade própria.*

• *Liberdade - Autonomia, licença, livre arbítrio. Toda a humanidade recebeu a liberdade para viver.*

Então, o que fazer com essas preciosidades que ganhamos do nosso Pai do Céu? A escolha é nossa: podemos utilizá-las para o mal ou para o bem.

Ao pensarmos na palavra liberdade, logo vem à nossa cabeça: viver sem limites. Porém, viver desse jeito, sem medir as consequências, pode ser complicado e cruel.

A liberdade é uma graça e somos chamados a vivê-la, mas como filhos de Deus. É esta graça que devemos resgatar: a dignidade de filhos de Deus! Você “*não é algo, mas alguém e, por isso, de um valor incomparável*” (DOCAT, p. 60). Essa é a liberdade de um filho de Deus.

Essa compreensão precisa ser o ponto central da nossa existência, pois, assim, nada poderá nos aprisionar.

## Liberdade, consciência e inteligência

Deus também nos deu a inteligência para que, em nosso coração, brotasse o desejo de acertar, mas, durante o nosso tempo de existência, todos nós estamos sujeitos a errar. Isso é humano.

O que fazer para errar menos? Consultar a consciência, ao se deitar, é um bom momento para refletir sobre as decisões que vamos tomar no dia seguinte. Antes de fazer, pense.

E, além de consultar a consciência, dois pontos são importantíssimos: aconselhar-se com alguém e rezar. É tão bom escutar uma pessoa que traz na bagagem a experiência da vida e escutar o que Deus nos diz através da oração.

Não podemos viver no automático. Portanto, refletir duas, três, ou dez vezes antes de agir ou tomar uma decisão é melhorar o nosso pensar sobre um assunto.

Aprendi com meus pais que, antes de comprar algo, é bom fazer orçamentos, e podemos pegar esse exemplo para vários assuntos do dia a dia.

A quantidade de vezes que meditamos nos ajuda a conceber melhor cada detalhe. É importante imaginar e medir as consequências, assim, podemos avaliar antes de fazer.

É fundamental observar se a ideia que começa a se formar na sua cabeça tem finalidade para o mal ou para o bem. Isso é amadurecimento e, conseqüentemente, a renúncia daquilo que não é bom, que não gera frutos: “Todo ramo em mim que não produz fruto ele o corta, e tudo o que produz fruto ele o poda, para que produza mais fruto ainda” (João 15,2).

Um versículo tão curto e que nos convida a amadurecermos ao longo da vida. O fruto é a santidade de uma vida fiel aos mandamentos, especialmente ao do amor.

Assim que acontece a poda em algum aspecto da nossa

vida, ao invés de brigar e se enfurecer, é preciso respirar fundo e aproveitar esse momento para amadurecer, não é fácil, mas é possível. Ao longo da nossa vida, as oportunidades de amadurecimento vão surgir, e, quando surgir, precisamos aproveitar para melhorar.

Na verdade, viver desse jeito é viver uma vida de santidade. Lembro-me das palavras que o padre Jonas Abib disse para a Carla no dia do nosso casamento: *o Cleto é um diamante bruto que precisa ser lapidado*. A fidelidade aos mandamentos, com inteligência e consciência, faz-nos lapidar e ser lapidados.

## Cuidado com a nossa alma

Somos educados a cuidar de tudo o que é importante em nossa vida, e isso é bom, mas, não podemos nos esquecer do cuidado com a alma – nela está a essência de tudo. Nada e ninguém pode saciar, só Deus!

A oração do Pai Nosso que o próprio Jesus nos ensinou ajuda a entender a nossa vida como filhos de Deus e também a refletir como estamos vivendo.

*“Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso Nome, venha a nós o vosso Reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do Mal” (Mateus 6,9-13).*

Precisamos fazer da oração do Pai Nosso, verdadeiramente, um projeto de vida. Que a nossa vontade humana seja livre, consciente e inteligente, mas submetida sempre à vontade do Céu!

## Transformar seu interior

Um ponto pode se tornar obstáculo na transformação da vida de um ser humano: a liberdade que cada pessoa carrega dentro de si. Jesus é poderoso para realizar tal transformação, mas é incapaz de invadir, porque respeita a liberdade do homem e da mulher.

Todos nós trazemos o desejo de melhorar a sociedade, e queremos um mundo melhor. Primeiro, devemos olhar para dentro de nós e percebermos que necessitamos de melhorias. Reconhecer que necessitamos de melhorias no nosso interior é um bom ponto de partida.

*“Deus é luz e nele não há trevas. Se dissermos que estamos em comunhão com ele, mas caminhamos nas trevas, estamos mentindo e não praticamos a verdade. Mas, se caminhamos na luz, como ele está na luz, então estamos em comunhão uns com os outros, e o sangue de Jesus, seu Filho, nos purifica de todo pecado. Se dissermos que não temos pecado, estamos enganando a nós mesmos, e a verdade não está em nós. Se reconhecemos nossos pecados, então Deus se mostra fiel e justo, para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça” (1João 1,5-9).*

A partir da melhoria individual, pode acontecer a transformação de um povo. Jesus conhece a história de cada um e quer transformá-la; portanto, o primeiro passo é olhar para si mesmo.

O desejo do coração de Jesus é transformar o seu interior! Ao invés de nos entregarmos aos prazeres e aos vícios e ficarmos atolados na lama do pecado e, conseqüentemente, sufocados interiormente pelo sentimento de culpa, precisamos rapidamente melhorar. Sim, é isso que Jesus quer a todo instante: purificar a sua vida interior de todo pecado e purificar a sua vida interior de toda culpa. Afinal, só Jesus para iluminar a escuridão que, em muitos momentos, encontra-se na nossa vida interior.

De que adianta melhorar a aparência, o conhecimento, a saúde física, a vida financeira e outras realidades, se o seu mundo interior está bagunçado, se o seu coração está em desordem?

Alivie o seu interior de todo peso de pecado e de culpa que você carrega. Enfim, essa melhoria acontece por meio de uma boa confissão, portanto, busque esse Sacramento com o coração arrependido.

# Tenha o coração leve

*Ficamos pesados na caminhada da vida porque nos enchemos de fardos. Aliviar dos fardos é possível!*

A expressão “Aperto no coração” é utilizada quando não conseguimos nomear nossa dor, quando não sabemos ou não conseguimos dar nome àquilo que sentimos.

Para tornar a vida mais leve, é essencial que paremos de usar essa expressão genérica e comecemos a dar nome àquilo que nos faz sentir dor. É essencial listar as dores que lhe causam esse aperto, e, além disso, é fundamental saber qual delas é a que mais aperta o seu coração. Assim, iniciamos um processo de cura para sarar dor por dor.

Vários motivos podem causar apertos: traição, preocupação, medo, perda. O importante é começar por aquilo que mais dói. Retirar aquilo que mais provoca o aperto no coração nos ajuda a viver a vida de um jeito mais leve.

Jesus nos ajuda ao longo da nossa caminhada: “Vinde a mim, todos vós que estais cansados e carregados de fardos, e eu vos darei descanso” (Mateus 11,28).

Quando esvaziamos o coração, damos espaço para experimentarmos o consolo de Jesus; assim, aquilo que era aperto e peso, torna-se alívio no coração: “Felizes os puros no coração, porque verá a Deus” (Mateus 5,8).

# Viva o presente

*“Jesus Cristo é o mesmo, ontem, hoje e sempre.”*

*(Hebreus 13,8)*

Olhar com gratidão para o passado é um bom começo para não ficarmos presos às coisas boas e às coisas ruins que aconteceram. Precisamos olhar como um aprendiz: aprender com o passado para viver o tempo presente.

O passado passou, e o futuro ainda não temos. Então, o que fazer?

No coração e na mente do ser humano, consciente ou inconscientemente, vivemos o conflito relacionado ao tempo: presente, passado e futuro.

- *O passado: já passou e não volta mais. Então, o que fazer com o passado? Precisamos olhar para o passado com um olhar de aprendiz.*

- *O presente: o agora, e neste agora é essencial preencher o coração e a cabeça de esperança e de entusiasmo pela vida, isso é vital. É preciso pôr-se em ação para que a alegria não seja sufocada por algo que aconteceu no passado, e nem eliminada pela inquietação*

*do futuro que ainda não chegou.*

• *O futuro: o passado passou e o futuro ainda não chegou. E vale sempre lembrar, uma coisa é planejar e ter metas; outra, é não se inquietar sobre o futuro. É preciso ter o entendimento de que o futuro começa agora, e neste agora é a hora da guinada em todos os aspectos da vida, portanto, viva bem o tempo presente.*

Saber administrar interiormente o passado, o presente e o futuro nos ajuda a vivermos melhor. Li, recentemente, que as pessoas utilizam 80% do seu tempo pensando no passado, 14%, no futuro e apenas 6% é aplicado para viver o presente. E existem pessoas que ainda dizem: *o dia precisa ter mais que 24 horas!*

Na verdade, o dia não precisa aumentar, somos nós que precisamos mudar de atitudes e começar a viver o tempo presente de maneira diferente.

O que fazer para melhorar? Por que viver assim?

Um coração transformado transforma o ambiente onde vive. Por isso, é essencial melhorar como pessoa. E para isso acontecer, é essencial ouvir o que Deus nos orienta:

*“Nem todo aquele que me diz: ‘Senhor, Senhor’, entrará no Reino dos Céus, mas o que põe em prática a vontade de meu Pai que está nos céus. Portanto, quem ouve estas minhas palavras e as põe em prática, é como um homem prudente, que construiu sua casa sobre a rocha. Caiu a chuva, vieram as enchentes, os ventos deram contra*

*a casa, mas a casa não caiu, porque estava construída sobre a rocha. Por outro lado, quem ouve estas minhas palavras e não as põe em prática, é como um homem sem juízo, que construiu sua casa sobre a areia. Caiu a chuva, vieram as enchentes, os ventos sopraram e deram contra a casa, e a casa caiu, e sua ruína foi completa!” (Mateus 7,21.24-27).*

Quem ouve os ensinamentos de Deus e os coloca em prática é uma pessoa prudente – que mesmo se cair sabe como se levantar, pois, está edificada nos ensinamentos. Quem ouve os seus ensinamentos e não os põe em prática é uma pessoa sem juízo – que cai e tem sua ruína completa.

É tempo de rever a vida, portanto, é importante rever todos os pontos: pessoal, conjugal, familiar, material e espiritual. Saiba: Jesus, a todo instante, deseja melhorar aquilo que é ruim e potencializar aquilo que é bom em todas as pessoas.

A Palavra de Deus fala sobre a vinda gloriosa de Jesus à Terra, e, enquanto aguardamos, precisamos melhorar. Temos um prazo a cumprir e não podemos perdê-lo. Quanto tempo estamos perdendo investindo em coisas erradas?

Precisamos dar mais atenção para os valores que estão em queda, como a fé, a esperança e o amor. Investimos muito em tantas coisas: em nossos vícios, em nossos prazeres, em coisas materiais, em nossa carreira; afinal, quanto tempo temos investido em amar?

Agora!

É urgente viver com paixão o presente, esse entusiasmo pela vida é fundamental. É preciso pôr-se em ação para que a alegria não seja sufocada pelo passado nem eliminada pela inquietação do futuro.

É possível transformar o nosso mundo interior a partir do entendimento de que o futuro começa agora. Agora é a hora da guinada em todos os aspectos da vida. Transformações podem acontecer agora!

Um dia de cada vez

*Com Deus você aguenta firme a luta de cada dia!*

São tantas lutas que o ser humano trava no dia a dia, e uma delas é contra a depressão. Eu não sou médico, mas sou “animador de gente”, e tenho como missão levar a esperança para quem não tem. Por isso, saiba que nesse desafio é preciso acreditar sempre na possibilidade da melhora e da cura.

Como se manter fortalecido se em muitos momentos me sinto enfraquecido? É simples: “Fortalecei-vos no Senhor, no poder de sua força” (Efésios 6,10). Nessa luta, “não desistir de você é essencial”, portanto, estes cinco pontos abaixo podem fortalecê-lo para combater a tristeza, o abatimento, o desânimo e a prostração:

- *Reconhecer que está com depressão é importantíssimo;*
- *Buscar ajuda médica e psicológica;*
- *Fazer atividade física, porque ajuda a manter o ânimo;*
- *Rezar, pois a oração fortalece o seu coração e a sua alma...*

*E dentro do que for possível, fique o tempo que você conseguir diante de Jesus Sacramentado, em adoração.*

- *Viver um dia de cada vez contribui para que a ansiedade não o atormente;*

Jesus experimentou a tristeza mortal no Monte das Oliveiras (Mateus 26,38), portanto, Ele pode fortalecê-lo em todos os momentos, e, além de fortalecer, Jesus pode curá-lo.

# Pare de julgar e olhe para o espelho!

*“É feio julgar. O juízo é só de Deus, somente d’Ele.”*

*(Papa Francisco)*

O espelho é um objeto que pode nos ajudar muito, não só no aspecto da beleza, mas também como reflexão de vida. Estar diante do espelho é olhar para dentro de nós!

Não sei se isso acontece com você, mas comigo acontece: por várias vezes, vejo-me julgando pessoas e situações, e, mesmo sabendo que não é certo julgar, quando vejo, estou julgando.

Por isso, olhar pra dentro de nós significa tocar na nossa miséria e experimentar o toque da Misericórdia de Deus. E então, ao invés de julgar, começamos a ter o mesmo olhar de Misericórdia para a miséria da outra pessoa. Construímos assim pessoas melhores. Não é fácil, mas é importante colocarmos como meta esse jeito de viver.

Tarefa: ao invés de julgar, vamos olhar para os outros como Deus nos olha?

Ah, e cuidado com a frase: espelho, espelho meu, existe alguém mais perfeito do que eu?

# Desapegue das coisas materiais

O dinheiro não pode ser maior do que a sua vida! Quando o dinheiro se torna maior que todas as coisas, a consequência é grave: “A raiz de todos os males é o amor ao dinheiro” (1 Timóteo 6,10).

Entenda: o dinheiro não é ruim, só não pode estar acima de Deus e do próximo. No momento em que isso acontece, ficamos cegos para as demais realidades e somos manipulados pelo dinheiro.

Portanto, é importante observarmos se a cobiça, a soberba e a avareza estão enraizadas na nossa mente e no nosso coração, ao ponto de manobrar a nossa vida só para o dinheiro e para coisas mundanas.

É triste ver pessoas cheias de tantas coisas, mas vazias interiormente. O significado de vazio é *que não contém nada, que se encontra desocupado, despovoado, desabitado, deserto.*

Todo ser humano, de qualquer religião, classe, raça, condição social, em algum momento da vida experimenta o nada.

- *Tem gente que cuida da aparência, mas, por dentro, há feridas e cicatrizes;*
- *Tem gente com muito conhecimento, mas pouco sabe sobre*

*as coisas de Deus;*

- *Tem gente que se empenha para fortalecer o corpo, mas, interiormente, é enfraquecido;*
- *Tem gente cheio de dinheiro, mas vazio espiritualmente;*

Perceber o nosso vazio é bom, melhor ainda é completar com o Espírito Santo. Quando somos cheios do Espírito Santo, nada pode tirar a nossa paz. Com nosso interior completo, livramo-nos do sentimento vazio.

A exemplo de Jesus, precisamos ser homens e mulheres cheios do Espírito Santo para dar movimento na nossa vida:

*Jesus disse, de novo: a paz esteja convosco. Como o Pai me enviou também eu vos envio. Então, soprou sobre eles e falou: recebei o Espírito Santo” (João 20, 21-22).*

Ser completo é saber conduzir a própria vida. Tem muita gente que sabe dirigir trator, carro, moto, avião, navio, mas não sabe dirigir a própria vida. Dirigir a própria vida exige agilidade, habilidade, destreza e consciência.

Viver de maneira consciente significa perceber o que se passa à nossa volta, e além de perceber, determinar a conduta que irá guiar a nossa vida.

A condução da nossa vida será sempre um conflito no profundo do nosso ser; afinal, vivemos uma guerra de valores. Por isso, na hora de agir, um princípio é vital para ser colocado

em prática sempre:

- *Despojar-se do jeito velho que se corrompe com desejos enganosos, pois, o jeitinho brasileiro deixa-se levar pela concupiscência e acaba na corrupção.*

- *Revestir-se daquilo que somos, à imagem de Deus, e agir com justiça e santidade.*

- *Renovar-se em espírito e mentalidade, assim, entramos num processo de renovação, e, quando percebemos, trocamos as atitudes velhas por atitudes novas. E vale lembrar que este processo de renovação se realiza por meio da conscientização e da evangelização.*

É essencial ter a clareza de que existe uma batalha no campo espiritual. Para vencer essa guerra, é fundamental que sejamos completamente cheios do Espírito Santo.

Portanto, mesmo que a sua vida esteja vazia, tome posse dessa verdade: dentro do seu interior mora quem o criou, então proclame: *eu sou uma pessoa cheia de Deus!*



# Respeite, seja íntegro e verdadeiro!

*Todos nós gostamos de respeito!*

Entre tantos valores fundamentais para viver, o respeito é um dos mais importantes. Ninguém merece ser desrespeitado e desvalorizado.

Desde a nossa infância, precisamos aprender a respeitar e não fazer aos outros aquilo que jamais gostaríamos que fizessem com a gente.

Parece básico, não? Mas no mundo em que vivemos hoje, é necessário reforçar: exercitar o respeito nos faz gente e nos faz forte.

No mundo atual, a falta de diálogo e a construção de um discurso de ódio estão crescendo por causa da falta de respeito entre as pessoas.

Vivemos um período em que precisamos opinar sobre tudo, parece que somos cobrados a estar de um lado, e mais, ser inimigo daquele que tem uma opinião contrária. Isso não pode acontecer. Não podemos deixar isso crescer em nosso país, nas redes sociais, nas escolas, nos bairros. Esse desrespeito nos enfraquece, torna-nos mal, faz-nos raivosos.

Respeitar significa escutar o que o outro tem a dizer, principalmente os mais velhos, que, durante um bom tempo de vida, já experimentaram derrotas e vitórias.

Tratar a todos com atenção, consideração e apreço faz toda a diferença.

## Viva a verdade

Por menor que seja, a mentira é um veneno. Você teria coragem de beber um copo de suco que tem uma gota pequena de veneno?

Esse pequeno veneno vem do Diabo – o pai da mentira –, e a verdade vem de Deus.

Viver na mentira, é ficar aprisionado interiormente. Viver na verdade, é viver a liberdade, e isso nos faz bem.

## Motivos para dar um basta na mentira

- *Deus é fonte de toda verdade.*
- *Sua verdade continua de geração em geração.*
- *Em Jesus Cristo, a verdade de Deus se manifestou plenamente.*
- *A verdade liberta (João 8, 32).*
- *Jesus ensina a seus discípulos o amor incondicional da verdade.*
- *Os homens não poderiam viver juntos se não tivessem con-*

*fiança recíproca, quer dizer, se não manifestassem a verdade uns aos outros.*

- *A mentira é diabólica, consiste em dizer o que é falso com a intenção de enganar.*

- *A informação está a serviço do bem comum. A sociedade tem direito a uma informação fundada sobre a verdade, a justiça e a solidariedade.*

- *Quando somos verdadeiros, conseguimos dormir em paz, pois todo o nosso agir e falar foi fundamentado na verdade.*

## Integridade: você de frente a você mesmo

Viver a integridade é algo bem desafiador, pois o dia a dia nos mostra o contrário: interesses egoístas, ganância, desonestidade e manipulação.

A integridade nos faz refletir quando algo vale a pena; em outras palavras: a integridade nos ajuda a pesar na balança os prós e os contras de uma situação. E isso faz a diferença.

O mundo está gritando por pessoas honestas e leais, sejam elas jovens ou idosos. Para proteger a integridade dentro do nosso coração, é fundamental exercitarmos diariamente, e como fazer isso? O Catecismo da Igreja Católica ensina:

*“A pessoa casta mantém a integridade das forças vitais e de amor depositadas nela. Esta integridade garante a unidade da pessoa, e se opõe a todo comportamento que venha a feri-la; não tolera nem a vida dupla nem a linguagem dupla” (CIC 2338).*

Essas orientações podem reorganizar a nossa vida, e, por meio da reconstrução pessoal, fazer a diferença na sociedade

Vamos dar essa resposta com a nossa vida, e que o nosso exemplo possa resgatar a beleza que é viver a integridade. A integridade precisa ser a nossa bússola!

## Amor

*“Se eu falasse as línguas dos homens e as dos anjos, mas não tivesse amor, eu seria como um bronze que soa ou um címbalo que retine. Se eu tivesse o dom da profecia, se conhecesse todos os mistérios e toda a ciência, se tivesse toda a fé, a ponto de remover montanhas, mas não tivesse amor, eu nada seria. Se eu gastasse todos os meus bens no sustento dos pobres e até me entregasse como escravo, para me gloriar, mas não tivesse amor, de nada me aproveitaria.*

*O amor é paciente, é benfazejo; não é invejoso, não é presunçoso nem se incha de orgulho; não faz nada de vergonhoso, não é interesseiro, não se encoleriza, não leva em conta o mal sofrido; não se alegra com a injustiça, mas fica alegre com a verdade. Ele desculpa tudo, crê tudo, espera tudo, suporta tudo. O amor jamais acabará. As profecias desaparecerão, as línguas cessarão, a ciência desaparecerá. Com efeito, o nosso conhecimento é limitado, como também é limitado nosso profetizar. Mas, quando vier o que é perfeito, desaparecerá o que é imperfeito. Quando eu era criança, falava como criança, pensava como criança, raciocinava como criança.*

*Quando me tornei adulto, rejeitei o que era próprio de criança. Agora nós vemos num espelho, confusamente; mas, então, veremos face a face. Agora, conheço apenas em parte, mas, então, conhecerei completamente, como sou conhecido. Atualmente permanecem estas três: a fé, a esperança, o amor. Mas a maior delas é o amor”*

*(1 Coríntios 13, 1-13).*



# A Cruz – o maior sinal de amor

*Como você tem olhado para cruz?*

Os pecados humanos determinam uma dívida do homem para com a justiça divina. Jesus pagou a dívida com o preço do Seu sangue, isto é, morrendo em lugar dos culpados: “O Filho do Homem não veio para ser servido, mas para servir e dar sua vida como resgate por muitos” (Mateus 20,28). Olhar para cruz é ver a nossa libertação. Por isso, ela deve ser exaltada!

Jesus se entregou na cruz. Este gesto de amor revelou o grande projeto de Salvação, “a fim de que todo o que nele crer tenha vida eterna” (João 3,15).

Dar a vida eterna é a finalidade da mensagem de Jesus, essa é a grande esperança que precisa existir no coração de cada pessoa. Deus tem um desígnio glorioso para o ser humano.

A cruz é um bom lugar para depositar as nossas dores, misérias, fracassos e sofrimentos. Ao olhar para cruz, podemos experimentar a cura e a salvação que vem do Cristo.

Você tem valor alto, você não tem cotação. Nenhuma moeda corrente no planeta Terra pode cobrir o preço que Jesus já pagou por você!

Somos filhos de Deus. O nosso valor é de eternidade, viver sem essa noção é perder a visão!

# Perdão: ato de amor

*Para onde a minha vontade tem me levado?*

É difícil perdoar, ainda mais quando estamos com a razão, mas perdoar é simplesmente a ação transformadora que pode resolver o que, humanamente, é impossível solucionar. Por isso, pergunte-se:

- *Tenho perdoado a quem preciso perdoar?*

A vontade de Deus não é a desunião, e sim a união! O meu relacionamento com Deus precisa me conduzir ao próximo, portanto, é essencial perdoar!

Deus nos fez bons! Ele ama o pecador e não o pecado, por isso, se Ele perdoa, quem somos nós para não perdoar? Sempre é tempo de recomeçar!

*“Quem confessa os próprios pecados está agindo em harmonia com Deus. Deus acusa teus pecados; se tu também os acusas, tu te associas a Deus. O homem e o pecador são por assim dizer duas realidades: quando ouves falar do homem, foi Deus quem o fez; quando ouves falar do pecador, é o próprio homem quem o fez... Destróis o que fizeste para que Deus salve o que ele fez... Quando comesas a detestar o que fizeste, é então que tuas boas obras começam, porque acusas tuas más obras. A confissão das más obras é o começo das boas obras. Contribuis para a verdade e consegues chegar a luz” (CIC - 1458).*

## Comece pela sua família

*O significado de reaprender é aprender de novo aquilo que se tinha esquecido...*

Em alguns momentos, escutamos das pessoas que tanto amamos palavras que nos machucam. Um dos grandes desafios nos dias de hoje é olhar para a família como um presente de Deus, e, a partir dessa visão, estar sempre aberto a reaprender a amar cada membro da sua família – ou seja, decidir amar a sua família do jeito que ela é.

Aprender com Jesus é sempre o melhor jeito. Ele experimentou a incompreensão por parte dos seus familiares.

*“Jesus voltou para casa, e outra vez se ajuntou tanta gente que eles nem mesmo podiam se alimentar. Quando seus familiares souberam disso, vieram para detê-lo, pois diziam: Está ficando louco” (Marcos 3, 20-21).*

Se Jesus passou por isso, nós também estamos sujeitos a escutar palavras duras dentro da nossa casa. Nessa hora, é importante unir o sofrimento e a dor ao coração de Jesus, e aprender com Ele como devemos fazer.

A reação de cada filho e filha de Deus precisa ser luz que brilha para a sua família em primeiro lugar, e depois para a sociedade.

É por meio da oração que superamos qualquer tipo de incompreensão e seguimos em frente... Por isso a importância de aprendermos com a Palavra de Deus, que tem o poder de nos curar e nos tornar farol na cidade.

O processo é assim: somos curados para levar a cura e somos iluminados para iluminar. Este é o meu mandamento: amai-vos uns aos outros, assim como eu vos amei (João 15,12).

A incompreensão e a incredulidade estão presentes nos ambientes familiares e na sociedade, mas, por meio da oração e do amor, tudo pode ser transformado.

Amar é um dos efeitos da Palavra de Deus na vida do ser humano, portanto, precisamos reaprender alguns valores que correm o risco de cair no esquecimento:

- *Agradecer o presente que é a família.*
- *Apreciar as qualidades de cada pessoa.*
- *Falar palavras de incentivo e carinho.*
- *Perdoar sempre.*
- *Abençoar os membros da família.*

Deus quis, e quer, a humanidade vivendo em família, e mais, vivendo feliz. Nem sempre é isso que acontece, mas é possível melhorar.

Eu fico impressionado com a importância que Deus dá aos pais: o quarto mandamento é “honrar pai e mãe”. Esse é um sinal indicando que devemos refletir sobre um grande problema

atual: o desrespeito aos pais.

Estes pontos podem ser um bom começo para melhorar o relacionamento da vida familiar:

- *RESPEITAR - Honrar pai e mãe precisa ser para o filho uma honra, uma grandeza. Viver desse jeito significa entrar pela porta da frente em qualquer lugar, começar qualquer atividade dignamente, merecer a consideração de outros.*

- *PERDER - Em tudo queremos ganhar, mas o perder é fato, pois estamos sujeitos a perder algo ou alguém.*

- *APRENDER - Nunca fomos pai e mãe, e também cada filho é um, por exemplo: temperamento e individualidade diferente um do outro. Sim, é desafiador ser pai e mãe.*

- *SERVIR - Enquanto os nossos pais estiverem vivos, precisamos servi-los de algum jeito. Servir com paciência e mansidão até a sua velhice, pois este aprendizado nos faz crescer como pessoa. E nunca podemos esquecer que o idoso é um patrimônio de experiências; afinal, perderam e ganharam, erraram e acertaram.*

- *CUIDAR - O jovem tem no seu coração o desejo de solidariedade, fraternidade, comunhão. Portanto, o jovem precisa cuidar para que nada e ninguém tire do seu coração estes valores.*

- *ESTIMULAR - É preciso que seja incentivada a confiança*

*entre pais e filhos, isso deve ser exercitado. Ambos devem confiar, pois Deus não deixa de confiar em nós, que somos seus filhos.*

De tempos em tempos, minha esposa e eu refletimos sobre o processo de aprendizado dentro da família. Estamos aprendendo a ser marido e mulher, estamos aprendendo a ser pai e mãe, estamos aprendendo a ser filho de pais idosos, estamos aprendendo a ser gente.

A cada dia, precisamos ter a consciência de que a família é um projeto de Deus. Para proteger a sua família é essencial retomar a beleza do projeto original. E o perdão é a palavra chave nesse combate pela família. Uma família que se perdoa, se mantém firme.

“Pai, perdoa-lhes: não sabem o que fazem” (Lucas 23,34). Foram essas palavras que Jesus expressou em meio às dores da crucificação. Para dar o perdão, precisamos estar ligados em Jesus, que é a fonte inesgotável de perdão.

A sua casa é um lugar sagrado, essa beleza precisa ser retomada sempre. É nesse lugar que a vida humana nasce e cresce. É nesse lugar que acontece a formação cristã e moral da pessoa. Precisamos tomar posse desse lugar sagrado; afinal, é o lugar ideal para viver a fé, a esperança e o amor.

Mas o que fazer se tudo está bagunçado no meu coração e na minha casa?

*“Hoje a salvação entrou nesta casa.”*

*(Lucas 19,9)*

Jesus deseja colocar em ordem o coração e a casa de muita gente. E por meio dele sermos curados, libertados, resgatados e salvos.

Jesus veio para salvar eternamente, e não para condenar. Quando experimentamos esse amor, que é capaz de transformar tudo, então podemos realizar aquilo que São João Paulo II disse: “o futuro da humanidade passa pela família”. Essa salvação pode acontecer com você e com muitas famílias, acredite!

O seu lar precisa ser um lugar de união onde as coisas boas vencem as ruins, sem divisões. Enfim, a sua casa pode se tornar notável e grande porque acredita que o perdão pode resolver tudo.



# Com Deus, tem jeito!

*Porque só o amor, sempre o amor, é a resposta que devemos dar!*

Diante dos maiores absurdos, o importante é confiar que estamos sob a proteção de Deus! Não é fácil manter a chama da esperança acesa dentro de nós, mas jamais podemos esquecer: no meu interior, tem Deus!

É assim que precisamos caminhar, confiando que Deus está conosco. “Eis que estou convosco todos os dias, até o fim dos tempos” (Mateus 28,20). Este versículo tem ligação com outro versículo: “Eis que a virgem ficará grávida e dará à luz um filho. Ele será chamado pelo nome de Emanuel, que significa: Deus conosco” (Mateus 1,23).

Deus é a minha proteção, Deus é a sua proteção, Deus é a nossa proteção, por isso a mensagem de esperança “*Com Deus, Tem Jeito!*” precisa chegar em muitos corações.

É do jeito de Deus que as coisas devem acontecer, e não do nosso jeito, e nem do jeitinho brasileiro. Desde criança, todas as vezes que escutei a frase “do jeitinho brasileiro”, foi no sentido negativo e sempre ligado a levar vantagens, passar alguém para trás, a malandragem e a corrupção.

Por várias vezes, pessoas me perguntaram: “O Brasil tem jeito?” Eu acredito que sim! Um país melhora a partir de cora-

ções melhorados.

Quando o coração do homem e da mulher é transformado, a melhoria acontece ao seu redor, melhora a casa, a vizinhança, o bairro, a comunidade, a cidade, o estado; enfim, o país melhora quando os corações são convertidos a Deus.

Precisamos olhar para a vida das pessoas e acreditar. Não podemos nos enganar, pois as situações querem tirar a nossa paz interior, então, o melhor jeito para conservar a chama da esperança acesa no coração é através da oração.

### Jaculatória Com Deus, Tem jeito!

Quero lhe ensinar a jaculatória *Com Deus, tem jeito*. Nas contas do terço em que você reza o Pai Nosso, diga: Estou sob a proteção de Deus, e nas contas do terço em que você reza a Ave Maria, diga: “Com Deus, Tem Jeito!” Faça uma reflexão em cada dezena:

- *Estou sob a proteção de Deus...*
- *Estou sob a proteção de Deus...*
- *Estou sob a proteção de Deus...*
- *Estou sob a proteção de Deus...*
- *Estou sob a proteção de Deus...*

No final da jaculatória, você diz: “Com Deus, tem jeito, mas do jeito de Deus e não do meu jeito!”

## Reflexão final

Refletir sobre estes quatro pontos: *modo, tempo, liberdade, vontade*, é uma boa maneira para recomeçar sempre.

O modo de Deus agir é diferente do meu, é amor incondicional e perdão sempre. O ser humano nem sempre perdoa.

O tempo de Deus é diferente do meu, um dia é como mil anos e mil anos é como um dia. O ser humano conta os segundos, os minutos, as horas, os dias, as semanas, os meses e os anos. O tempo de Deus é eterno.

O dom da liberdade foi concedido ao ser humano por Deus, e Deus respeita o livre arbítrio que foi dado para o homem e para a mulher – a pessoa é livre para escolher e decidir.

A vontade de Deus nem sempre está de acordo com a minha. E nem sempre o desejo do ser humano está de acordo com a vontade de Deus.

Pensar sobre esses quatro pontos nos ajuda a viver melhor *o amor, o perdão, a alegria, a fé, a paciência, a esperança, a paz, a vida*; pois não podemos perder esses valores.

Portanto, quando não acontecer a transformação, a conversão, a mudança, não desanime e não desista de rezar. Cada um de nós traz uma história, e Deus traz uma marca: a marca da Misericórdia. Se por um lado trazemos uma história machucada, por outro lado, a marca da Misericórdia deseja nos perdoar, curar e salvar.

Como podemos pensar que é a presença de Deus? Ele vê

tudo, nada lhe é oculto e está por toda parte. Conhece o coração de cada um e sabe seu destino desde antes de nascer.

O melhor jeito para melhorar como gente é buscando o auxílio de quem nos criou. “Deus criou o ser humano à sua imagem” (Genesis 1,27), e, juntamente a isso, nunca podemos esquecer que “Deus é amor” (1João 4,8), por isso só o amor, sempre o amor, é a resposta que devemos dar.

“Com Deus, Tem Jeito!”

# Epílogo

## Como o Cleto reza?

Não pretendo ser modelo para ninguém, mas, na minha pequenez, desejo humildemente, apresentar o que está dando certo na minha vida: bíblia, rosário, eucaristia, confissão, adoração e jejum.

É dessa forma que tenho vivido desde o meu encontro pessoal com Jesus Cristo, em 1994, e assim tenho experimentado uma transformação interior; afinal, rezar é um bom jeito para vigiar, cuidar e ter um coração melhorado.

Sobre a Bíblia, eu poderia citar várias citações, mas quero destacar essa:

*“Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai das misericórdias e Deus de toda consolação. Ele nos consola em todas as nossas aflições, para que, com a consolação que nós mesmos recebemos de Deus, possamos consolar os que se acham em toda e qualquer aflição. Pois, à medida que os sofrimentos de Cristo crescem para nós, cresce também a nossa consolação por Cristo. Se passamos por aflições, é para vossa consolação e salvação; se somos consolados, é para vossa consolação. E essa consolação sustenta vossa constância em meio aos mesmos sofrimentos que nós também padecemos”(2 Coríntios 1,3-6).*

Quantas e quantas vezes fui levar uma mensagem de es-

perança para alguém e eu mesmo estava desanimado, triste e sem força. Mas é a Bíblia no meu dia a dia que me coloca em movimento e me dá entusiasmo, alegria e força missionária para anunciar a Boa Notícia do evangelho. Sou consolado por Deus para consolar um povo.

Meditar o rosário também é fundamental no ciclo da vida, pois é uma maneira de inserir na cabeça e no coração os acontecimentos salvíficos – conforme vamos rezando os mistérios (gozosos, luminosos, dolorosos e gloriosos), vamos fortalecendo a nossa fé católica.

Desde 1994, também eu sou fortalecido por meio do Sacramento da Eucaristia, que é o Corpo e o Sangue de Jesus Cristo. E tenho essa certeza: todas as vezes que recebo Jesus na Eucaristia, acontece uma renovação no meu interior.

É no Sacramento da penitência que confesso o meu pecado ao padre e experimento a graça do perdão e da reconciliação.

Não dá para ficar com o peso do pecado e o peso da culpa dentro de nós, isso faz mal. Reconhecer que Deus é rico em Misericórdia e acolhe a minha miséria, faz-me cada vez mais buscar esse Sacramento, que me coloca numa contínua conversão.

Na adoração sou fortalecido, consolado e apoiado. No jejum, revigorado. As orações devocionais também me ajudam a seguir em frente, como a Oração ao Pai das Misericórdias:

*Pai das Misericórdias e Deus de toda consolação, ouvi a súplica confiante que Vos apresentamos neste momento (fazer o pedido). Acolhei este povo que vem, cheio de fé e esperança, ao Vosso*

*Santuário. Consolai os aflitos, socorrei os necessitados, enxugai as lágrimas aqui derramadas. Amparai os fracos e recebei em Vossos braços paternos este filho pródigo que volta para Vós. Dai-nos a graça de sermos instrumentos da Vossa Misericórdia na vida dos nossos irmãos, para que assim o Vosso nome seja amado em nossa família e em nossa nação. Tudo isso Vos pedimos por Vosso Filho Jesus Cristo, que convosco vive e reina na unidade do Espírito Santo. Amém. Pai das Misericórdias e Deus de toda consolação, ouvi-nos!*

Nem sempre consigo viver com constância, mas são esses meios que têm me impulsionado a ir para frente em meio às alegrias e tristezas, aflições e sofrimentos.

Acreditar que “Com Deus, Tem Jeito!” é, e deve ser uma retomada diária - hoje, amanhã e sempre. É ir aos poucos alimentando essa verdade que nos dá a esperança de dias melhores.

# O amor nos preenche

*Testemunho de Rebeca Astuti.*

*“Com Deus, Tem Jeito!” passando de pai para filha*

Desde criança, eu sempre tive um contato próximo com a doação e solidariedade para com o outro graças à minha família. No entanto, em 2016 eu senti algo diferente, passei a deixar de apenas me comover ou de pensar em mudar o mundo ao meu redor para uma inquieta vontade de realmente agir, eu precisava fazer algo; precisava ajudar as pessoas a darem um novo sentido pra vida, a levar esperança para sociedade, esperança essa que se não é trabalhada, reabastecida, morre. Me vi rodeada de situações e pessoas que estavam perdendo a esperança no mundo, na vida. Talvez até eu cheguei, por um momento, a desacreditar de mim mesma, do mundo. Isso me doía, eu não estava em paz. Foi quando eu decidi partilhar com meu pai essa minha angústia, esse anseio de querer agir.

Convidei meu pai para ir ao cinema comigo assistir ao filme da história de Irmã Dulce, ao final do filme, olhei emocionada para ele e disse: levei um soco de amor! Esse filme foi a chave que mostrou a mim e ao meu pai o que nossos corações já sentiam: desejo de ser mais para os outros.

“Pai, vamos criar um projeto social?” Ele, com toda sua sabedoria, respondeu: “minha filha, a Igreja tem tantos projetos,

tantas obras sociais. Porque ao invés de criarmos algo, não ajudamos a potencializar aqueles que já existem?” Eu topei!

Acredito que Deus estava trabalhando algo no meu interior, do qual eu não fazia ideia do que era, ou poderia se tornar. Passaram-se alguns dias e meu pai me convidou para ir em uma missão com ele em Fortaleza, na Obra Lumen, uma obra católica dedicada ao social, e eu fui. Lá eu fiquei revirada, nunca tinha visto nada igual. Muitos jovens e adultos se dedicando, de forma pura e misericordiosa aos menos favorecidos. Fiquei encantada e mais mexida ainda. Eu e meu pai não voltamos os mesmos dessa missão, Deus estava falando conosco.

Nesse mesmo ano, recebemos a visita de alguns membros da Obra Lumen em Cachoeira Paulista. Eu sentia mais um sinal de Deus, e não era pra menos. Eles me convidaram a trazer um dos projetos deles para a minha cidade, o Natal Branco Lumen, que é dedicado a crianças carentes. Olhei para o meu pai e perguntei: “me ajuda nessa?” Ele só sorriu e disse: “estamos juntos!”. Já realizamos duas edições do Natal Branco em Cachoeira Paulista, e se Deus quiser, teremos mais...

O amor ao próximo nos preenche. Faça a diferença com pequenas atitudes de Misericórdia, pois, tenho certeza que não se arrependerá!



# Carta enviada por Papa Francisco para os participantes do evento “Com Deus, Tem Jeito!”



Queridos irmãos e irmãs,

É com muita alegria que dirijo esta mensagem a todos os participantes no evento “Com Deus, tem jeito”, organizado pela Obra Lumen de Evangelização e que no dia 15 de outubro de 2016 reúne na Fazenda Esperança de Guaratinguetá homens e mulheres que, diante de inúmeras situações de marginalização e exclusão, querem fazer uma experiência pessoal com Jesus Misericordioso.

De fato, às vezes podemos tomar ou ser levados a tomar decisões que nos deixam marcados, que fazem com que as pessoas nos olhem com desprezo, condenação e até medo. Decisões que nos conduzem a situações das quais nos arrependemos, mas que muitas vezes não encontramos forças para superar. Pois bem, diante da força do sofrimento e do pecado, <<não se esqueçam,

porém, que vocês têm ao seu alcance também a força da ressurreição, a força da misericórdia divina que faz novas todas as coisas>> (*Visita ao Centro de Readaptação Social, N.3 de Ciudad de Juarez, 17 de fevereiro de 2016*). Por isso, a vocês que participam desse encontro quero afirmar com toda força que, realmente, “com Deus, tem jeito!” Isso é assim porque a misericórdia de Deus abraça a todos os cantos da terra, não há lugar onde a sua misericórdia não possa chegar, não há espaço nem pessoa que ela não possa tocar. Mas, quando fazemos a experiência de que fomos compreendidos, perdoados e apoiados por Jesus, não podemos guardar essa graça só para nós mesmos: precisamos partilhar a misericórdia que recebemos, pois <<quem dela mais recebe, mais é chamado a oferecer, a partilhar, não pode ser mantida oculta nem retida só para nós mesmos. É algo que faz arder o coração e o desafia a amar, reconhecendo a face de Jesus Cristo, sobretudo em quem está mais longe, fraco, abandonado, confuso e marginalizado. A misericórdia não fica parada: vai à procura da ovelha perdida e, quando a encontra, irradia uma alegria contagiosa>> (*Vigília de Oração por ocasião do Jubileu da divina Misericórdia, 2 de abril de 2016*).

Queridos amigos, junto a essas palavras de encorajamento, desejo-lhes assegurar as minhas orações e dizer-lhes que: “o Papa quer bem a cada um de vocês!” Peço que não deixem de rezar por mim e, pedindo a Nossa Senhora Aparecida que proteja a vocês e aos seus familiares, a todos envio a minha Bênção Apostólica.

Vaticano, 3 de outubro de 2016

Francisco



# Carta do Cardeal Pietro Parolin, em nome de Papa Francisco aos participantes e organizadores do evento “Com Deus, Tem Jeito!”



<<Sua Santidade o Papa Francisco, informado sobre a realização da segunda edição do evento <<Com Cristo tem jeito>>, organizado pela Obra Lumen de Evangelização, envia cordial saudação aos organizadores e participantes desse encontro que é sinal da ação do Espírito Santo que sempre suscita na Igreja homens e mulheres generosos que com toda simplicidade e humildade, [servem] os seus irmãos mais pobres, “animados por uma generosa fantasia da caridade!” (*Mensagem do Papa Francisco para o I Dia Mundial Dos Pobres*, 3). Porém, é preciso lembrar que os pobres não são somente “destinatários duma boa obra de voluntariado, que se pratica uma vez por semana, ou, menos ainda, de gestos improvisados de boa vontade para pôr a consci-

ência em paz (...) Na verdade, a oração, o caminho do discipulado e a conversão encontram, na caridade que se torna partilha, a prova da sua autenticidade evangélica. E deste modo de viver derivam alegria e serenidade de espírito, porque se toca com as mãos a carne de Cristo. Se realmente queremos encontrar Cristo, é preciso que toquemos o seu corpo no corpo chagado dos pobres, como resposta à comunhão sacramental recebida na Eucaristia” (*idem*). Neste sentido, o Papa Francisco assegura a todos as suas orações pelos bons frutos desse encontro, ao mesmo tempo em que envia sua Bênção Apostólica, pedindo que, por favor, não deixem de rezar por ele.

Cardeal Pietro Parolin, Secretário de Estado>>.

Do Vaticano, 27 de Junho de 2017

Leia também:



# seja um sócio evangelizador!



## **CANÇÃO NOVA**

A Canção Nova é uma comunidade carismática católica, fundada por padre Jonas Abílio e reconhecida pelo Pontifício Conselho para os Leigos como Associação Internacional Privada de Fielés, e tem sua sede na cidade de Cachoeira Paulista-SP, Diocese de Lorena, São Paulo-Brasil.

O fundamento da Comunidade Canção Nova é o Evangelho: viver e comunicá-lo de maneira integral, na efusão do Espírito Santo, enquanto esperam e apressam a vinda gloriosa do Senhor (cf. 2Pd 3,12).

## **CLUBE DA EVANGELIZAÇÃO**

Após o início da Rádio Canção Nova, foi constituído o Clube do Duvinete, que tinha o objetivo de manter a rádio no ar através de doações, sem anúncios comerciais. Hoje, somos um Sistema de Comunicação, com TV, rádio, internet, mobile, revista e também uma grande estrutura de eventos que, assim como os demais meios, nos permite comunicar a Palavra de Deus a cada vez mais pessoas.

## **SEJA UM SÓCIO DA CANÇÃO NOVA**

Ser um sócio evangelizador é contribuir para que a missão de levar a Palavra de Deus a todos aconteça.

Quando mensalmente, é possível manter todo o Sistema Canção Nova de Comunicação, além das obras da Rede de Desenvolvimento Social Canção Nova, fazendo com que cada vez mais pessoas possam ter um encontro pessoal com Cristo.

Faça parte dessa grande família, seja um Sócio Evangelizador, com um simples gesto, muitas vidas podem ser transformadas!

Cadastre-se como um Sócio utilizando a ficha cadastral do verso desta página, pelo site [clube.cancaonova.com](http://clube.cancaonova.com), pelo email: [clube@cancaonova.com](mailto:clube@cancaonova.com) ou pelo telefone (12) 3186-2600 e nos ajude na transformação de vidas através da fé!





**Torne-se um**

**Evangelizador Porta a Porta**

**Revenda produtos que transformam vidas!**

**Cadastre-se em  
[portaaporta.cancaonova.com](http://portaaporta.cancaonova.com)  
ou mande um e-mail para  
[cadastroportaaporta@cancaonova.com](mailto:cadastroportaaporta@cancaonova.com)**



**/portacn**



**/portaaportacn**



**Tel: (12) 3186-2600**



**/portaaportacn**



**portaaportacancaonova**